

Cecilia Blandizzi, MSc

Psicologa

Specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale

Phd candidate in psicologia clinica

ISTRUZIONE UNIVERSITARIA E SPECIALISTICA

2022-in corso

Istituto per la Ricerca e la Formazione "Skinner", Roma

Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale.

Ottobre-Novembre 2025

Associazione Psicologi della Lombardia (APL) & Sperling

Corso di Alta Formazione in Counseling Psicologico

Qualifica rilasciata: *Attestato Psicologa – Professional Counselor*

Iscritta al Registro Nazionale Psicologi Esperti in Counseling
<https://www.psycounseling.it/registro-nazionale-psicologi-esperti-in-counseling>

Novembre 2022-Ottobre 2025

Università Europea di Roma

Corso di Dottorato di Ricerca in "Persona, benessere e innovazione", Curriculum Psicologico

Corso concluso; tesi in fase di redazione. Conseguimento del titolo previsto nel 2026.

Novembre-Dicembre 2024

Università Europea di Roma

Corso di formazione Preparing for IELTS

Marzo-Giugno 2023

Istituto per la Ricerca e la Formazione "Skinner", Consorzio Universitario Humanitas, Roma

Corso in MBSR – Mindfulness-Based Stress Reduction e Self-Compassion Riduzione dello Stress Attraverso la Consapevolezza.

2021-2022

Università Europea di Roma, Istituto per la Ricerca e la Formazione "Skinner", Roma

Master universitario di II livello in psicologia giuridica in ambito civile e penale, adulti e minorile:
Voto: *110 e lode*. Tesi dal titolo "*Capacità genitoriali e psicopatologia: tra risorse personali e ambientali: Un caso di CTU*".

2018-2021

Università Europea di Roma

Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo Neuroscienze Cliniche. Tesi di laurea in Psicodiagnostica generale e laboratorio. Voto *110 e lode*. Tesi dal titolo "*Associazione tra Food Addiction, tratti di personalità non adattivi, disregolazione emotiva, psicopatologia*".

Ottobre-Novembre 2019

IGEA SRL, Centro Promozione Salute, Pescara

Corso di Alta Formazione in Tutor dell'Apprendimento per studenti con DSA.

2014-2018

Università Europea di Roma

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Tesi in Psicologia Cognitiva e della Personalità. Voto: *110 e lode*. Tesi dal titolo "*La costruzione della realtà e il disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione: implicazioni teoriche e rassegna scientifica*".

ABILITAZIONI

2023

Iscritta nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio dal 20/02/2023 con il n

ESPERIENZE PROFESSIONALI E TIROCINI FORMATIVI

Da Febbraio 2024-in corso

Centro di Psicologia e Psicoterapia Apice, Roma

Febbraio 2024- Dicembre 2025 Tirocinio di formazione

Da Gennaio 2025-ad oggi Attività di collaborazione clinica con il centro

Le attività svolte presso il centro riguardano:

Attività clinica di consulenza psicologica, per aumentare consapevolezza di sé e dei propri bisogni, tecniche di comunicazione assertiva, trattamento di problematiche interpersonali, fronteggiamento di periodi di crisi/cambiamenti, trattamento di problematiche relative a sintomi ansiosi, ossessivo-

compulsivi, dell'umore e dissociativi. Attività di consulenza aziendale per potenziare le capacità di problem solving, intelligenza emotiva e leadership.

Ottobre-Dicembre 2023

Associazione di Promozione Sociale Praxis, Roma

Tirocinio di formazione

Collaborazione a un progetto di ricerca per la valutazione di un intervento psicologico CBT per prevenire l'abbandono scolastico.

Settembre 2021 – Marzo 2022

Studio del Dott. Stefano Mariani, Roma

Tirocinio di formazione in Psicologia Giuridica

Partecipazione alle operazioni peritali di Consulenze Tecniche D'ufficio di affidamento minorile come ausiliario del Consulente Tecnico D'Ufficio. Assistenza al CTU durante i colloqui, analisi degli atti di causa, e co-redazione della relazione peritale.

Marzo 2021 – Settembre 2021

Centro Diurno ASL RM2 "La Fabbrica dei Sogni", Roma

Tirocinio di formazione

Centro con funzioni terapeutico-riabilitative e di supporto all'inserimento lavorativo di utenti con diagnosi principalmente di schizofrenia e disturbi dell'umore seguiti dal Centro di Salute Mentale (CSM) di Torre Spaccata.

Attività svolte: partecipazione a colloqui psicologici individuali, gruppi terapeutici, partecipazione alle riunioni d'équipe presso il Centro e presso il CSM, supporto ai laboratori e alle attività quotidiane rivolte agli utenti.

Novembre 2020 – Marzo 2022

SIET – Società Italiana di Educazione Terapeutica, Roma

Novembre 2020 – Febbraio 2021 Tirocinio Formativo

Marzo 2021-Marzo 2022 Attività di collaborazione clinica con il centro

Partecipazione a di gruppi di educazione terapeutica per pazienti con obesità e disturbi della nutrizione-alimentazione; partecipazione a webinar e incontri formativi sull'Educazione alla Scelta e Consapevolezza (ESC), supporto all'organizzazione della campagna di sensibilizzazione *UNLIKE STIGMA* contro lo stigma di malattia; supporto al primo livello di ascolto dello sportello "SIET in ascolto" che prevedeva uno sportello telefonico di supporto gratuito strutturato in due spazi: uno spazio contro lo stigma e uno spazio di ascolto per obesità e disturbi della nutrizione-alimentazione.

Al primo livello di ascolto mi occupavo di: accogliere la problematica riportata, dare supporto emotivo, individuare situazioni a rischio, fornire indicazioni generali.

Produzione dei seguenti lavori: Cecilia Blandizzi, Enrico Prosperi (2021) *Chirurgia bariatrica e disturbi alimentari: un intervento risolutivo?* Psicoclinica. Il Giornale della Società italiana di Psicologia Clinica Medica; Enrico Prosperi, Cecilia Blandizzi (2020) *HIV/AIDS e Stigma: Sai qual è il problema?* Psicoclinica. Il Giornale della Società italiana di Psicologia Clinica Medica.

Marzo-Giugno 2017

IEFCoS-Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica, Roma.

Tirocinio di formazione

Partecipazione alla discussione dei casi, formulazione delle ipotesi diagnostiche e strutturazione dell'intervento.

Partecipazione a seminari sull'approfondimento degli assunti teorici alla base dell'approccio sistemico-relazione e della terapia familiare.

COLLABORAZIONI CON ISTITUTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI A FINI DI RICERCA

Da Novembre 2025-in corso

Inizio partecipazione al progetto di ricerca condotto in collaborazione tra l'Università Europea di Roma, il Dipartimento di Medicina Legale, Psichiatria e Patologia, Facoltà di Medicina, Università Complutense di Madrid, (Spagna), il Centro di Ricerca Biomedica in Rete per la Salute Mentale (CIBERSAM) Instituto de Salud Carlos III, (Spagna). Protocollo pubblicato: *Arqueros, M., Bungaro, N., Blandizzi, C., Gómez, J. A. M. -, & de la Torre-Luque, A. (2025, December 3). Trajectories and repetition of non-suicidal self-injury: a systematic review and meta-analysis protocol. Retrieved from osf.io/ypz9b*

Da Gennaio 2025-in corso

King's College London – Department of Psychology, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience

Da gennaio a luglio 2025 Soggiorno di ricerca estero (6 mesi)

Da agosto 2025 ad oggi Collaborazione per attività di ricerca – King's College London

Partecipazione ai progetto di ricerca condotti presso il King's College London.

- a) Tematica: revisione sistematica e meta-analisi sulla valutazione dell'efficacia di tecnologie di salute mentale digitale per fornire interventi terapeutici nell'ambito delle malattie mentali gravi (disturbi dello spettro della schizofrenia e disturbo bipolare),

protocollo del progetto registrato su PROSPERO "*Cecilia Blandizzi, Clementine Edwards, Thomas Ward, Amy Hardy, Thomas Gant, Edward Oshodi, Isobel Murcutt, Chloe Osei Cobbina, Antonio Preti, Matteo Cella. Efficacy and acceptability of digital interventions for serious mental illness: A systematic review and meta-analysis. PROSPERO 2025 CRD420251002404*";

Ruolo: lavoro di progettazione, ricerca su banche dati e screening di articoli scientifici.

b) Tematica: *The Anhedonia Project: Finding Joy, ENJOY project*: "Exploring novel joyous experiences in virtual reality and everyday life" Progetto rivolto alla popolazione londinese con l'obiettivo di esplorare le esperienze piacevoli e gratificanti, sia attraverso una serie di attività svolte in laboratorio (realtà virtuale, compito attentivo) sia nella vita quotidiana (un'applicazione per smartphone chiamata m-Path).

Ruolo: partecipazione al training per la somministrazione dell'intervento erogato tramite Realtà Virtuale e l'app per smartphone m-path e partecipazione alla definizione della pagina web di presentazione del progetto.

Agosto- Ottobre 2025

- Partecipazione al progetto di ricerca condotto in collaborazione tra l'Università Europea di Roma, il Dipartimento di Medicina Legale, Psichiatria e Patologia, Facoltà di Medicina, Università Complutense di Madrid, CIBERSAM ISCIII (Spagna), il Centro di Ricerca Biomedica in Rete per la Salute Mentale (CIBERSAM), Instituto de Salud Carlos III (Spagna), il Laboratorio di Psicologia delle Cognizioni, Facoltà di Psicologia, Università di Strasburgo (Francia), e il Dipartimento di Psichiatria, Ospedale Universitario di Strasburgo (Francia).

Tematica: stesura del capitolo "*Understanding Non Suicidal Self Injury in Autism Spectrum Conditions: Assessment Challenges and Therapeutic Directions*" all'interno del libro di divulgazione scientifica "*Non-Suicidal Self-Injury: Understanding Causes, Coping Mechanisms, and Treatment Strategies*".

Ruolo: scrittura della sezione "*Assessment of NSSI in the Context of Autism*" e revisioni del capitolo.

2024-2025

-Partecipazione al progetto di ricerca condotto in collaborazione tra l'Università Europea di Roma, il Dipartimento di Studi Umanistici, Università di Foggia, e il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Umanistiche e del Territorio, Università "G. D'Annunzio", Chieti.
Tematica: studio psicometrico dell'UP-3, strumento per la rivelazione del dolore mentale, nella popolazione generale.

Ruolo: scrittura sinossi, revisione del manoscritto.

2023-2025

Collaborazione a protocolli di ricerca attivi presso l'Università Europea di Roma

Contributo alla stesura dei protocolli e alla conduzione delle analisi statistiche su diverse tematiche, tra cui:

- Studio cross-sectional su variabili psicologiche, intensità del dolore e disabilità in donne con emicrania cronica ed episodica;
- Studio cross-sectional sulle variabili psicologiche associate ai fenotipi grandioso e vulnerabile del narcisismo;
- Studio cross-sectional su food addiction, tratti di personalità e caratteristiche psicologiche correlate;

Dicembre 2022-Maggio 2023

Partecipazione alle attività di supervisione tecnica del progetto, in collaborazione con l'Università Europea di Roma (università partner nel progetto), VIVERE MEGLIO di ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) per la promozione e l'accesso agli interventi psicologici per ansia e depressione gratuiti per la cittadinanza, condotto con la supervisione scientifica dell'Università degli Studi di Padova. Ruolo: partecipazione alle attività supervisione di gruppo di psicologi-psicoterapeuti coinvolti nel progetto finalizzata sull'aderenza dei partecipanti alle linee guida del percorso diagnostico e terapeutico (PDT) e alla risoluzione di eventuali connesse problematiche (procedure valutative, utilizzo dei protocolli di intervento, durata degli interventi, rapporti con i servizi pubblici, ecc.).

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE

Maggio 2025- in corso

Partecipazione al progetto "*Campagna di Sensibilizzazione e Training Mindfulness gratuito per favorire la gestione del dolore cronico e il benessere psicofisico nella popolazione affetta da patologie ancora non riconosciute nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)*" risultato vincitore del bando per il finanziamento di Attività di Terza Missione 2025 presso Università Europea di Roma Decreto Rettoriale n. 154/25

ISCRIZIONE AD ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

Socio Affiliato Associazione Italiana di Psicologia AIP Sezione: PCD - Psicologia Clinica e Dinamica
Socio AIAMC-Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva

ORGANIZZAZIONE E COMUNICAZIONI A CONGRESSI E CONVEGNI

Relatore al XXV Congresso Nazionale Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica presso l'Università degli Studi di Perugia, Perugia (2025, 17-20 settembre). Titolo: *"Food Addiction and Personality Traits: the role of emotional dysregulation and self-compassion in a moderated mediation model"*.

Organizzatore al IX Aretai Conference – Proben Project "Human Flourishing, Psychological Well-being, and Virtue" presso Università Europea di Roma, Roma, (2025, 15-17 settembre).

Chair al IX Aretai Conference – Proben Project "Human Flourishing, Psychological Well-being, and Virtue" presso Università Europea di Roma, Roma, (2025, 16 settembre).

Presentazione poster al "International Congress of Suicidology and Public Health XXII edition" Università Sapienza, Roma (2024, 18-19 settembre). Titolo: From emotional invalidation to suicide risk: a moderated mediation model.

Relatore al XV Congresso Nazionale SPR-IAG, Psicoterapia presso Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, (2024, 7-8 novembre). Titolo: *"Measuring psychache as a suicide risk variable: A Mokken analysis of the Holden's Psychache Scale"*.

Relatore al meeting "Psychometrics between today and tomorrow: challenges and new horizons", Firenze (2024, 20 giugno). Titolo: The brief Holden's Psychache Scale: a Mokken analysis.

ARTICOLI SU RIVISTE SPECIALISTICHE E LAVORI PRESENTATI A CONGRESSI CON ATTI PUBBLICATI

Bungaro, N., Dattilo, L., Innamorati, M., Balsamo, M., **Blandizzi, C.**, Alessio, C., ... & Carlucci, L. (2025). Measuring unbearable psychache in suicide risk: psychometric evidence for the Italian UP3 and comparison with the psychache scales. *Frontiers in Psychology, 16*, 1676675.

Blandizzi, C., Carlucci, L., Balsamo, M., Contardi, A., Bungaro, N., Erbuto, D., ... & Innamorati, M. (2025). Measuring psychache as a suicide risk variable: A Mokken analysis of the Holden's Psychache Scale. *Journal of Affective Disorders, 369*, 80-86.

De Vincenzo, F., **Blandizzi, C.**, De Stefano, L., Russo, F., Bugatti, S., Sabatelli, F., & Contardi, A. (2025). *Flourishing despite the burden of rheumatoid arthritis: prevalence and correlates*. Abstract in *Book of Proceedings of the IX Aretai Conference – ProBen Project "Human Flourishing, Psychological Well-Being, and Virtue"*, European University of Rome, 15–17 September 2025.

Blandizzi, C., Alfani, G., & Contardi, A. (2023). Migraine and Emotion regulation: a Systematic review. In *Proceedings XXIII National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section Florence, 15th–17th September 2023*.

Contardi, A., Russo, F., Antonucci, E., & **Blandizzi, C. (2023).** Justice Sensitivity and psychopathology: systematic review of the literature and future perspectives. In *Proceedings XXIII National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section Florence, 15th–17th September 2023*.

CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE

Dicembre 2024

IELTS Academic – CEFR B2

Overall Band Score 5.5

Listening 5.0 – Reading 6.5 – Writing 6.0 – Speaking 5.0