

# CURRICULUM VITAE — STEFANIA SINESI

*Psicoterapeuta - PhD | Specialista in Salute Mentale – Benessere studenti universitari e Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione*

*Nutrizionista – Specialista in Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione*

---

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta, Nutrizionista e Dottore di Ricerca in Psicologia Dinamica e Clinica, con consolidata esperienza nella salute mentale universitaria, nei servizi di counseling psicologico e nei programmi di prevenzione del disagio giovanile.

Fondatrice, Presidente e Direttrice Scientifica della Fondazione NEVER GIVE UP, è tra le maggiori esperte italiane in Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA), ambito in cui sviluppa protocolli clinici e coordina programmi nazionali di intervento psicologico breve, integrando la competenza clinica nutrizionale per una presa in carico completa.

Ricopre ruoli di responsabilità strategica nella progettazione, gestione e supervisione di servizi clinici e programmi universitari dedicati alla salute mentale, alla prevenzione del disagio giovanile e ai Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione.

Integra attività clinica, ricerca-intervento e docenza universitaria in numerosi atenei italiani.

---

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

### 1. Attività Clinica, Ricerca e Consulenza Universitaria promozione benessere studenti

#### Università di Salerno

*Assegnista di Ricerca*

*2025 – in corso*

- Attività di ricerca-intervento sul benessere psicologico degli studenti e sul tema dei Disturbi Alimentari.
- Partecipazione a gruppi di ricerca nazionali e internazionali.

#### Università Milano-Bicocca

*Psicoterapeuta - (Dipartimento di Psicologia) Settembre 2025 – in corso*

- Supporto psicologico clinico e analisi dei bisogni emotivi/relazionali agli studenti (interventi clinici brevi e psicoeducativi di gruppo).
- Contributo alla definizione di procedure di presa in carico e alla valutazione dell'efficacia degli interventi di counseling in ottica di sostenibilità e replicabilità.

- Supporto psicologico rispetto a fragilità emotive, difficoltà di adattamento accademico e situazioni di rischio psicologico.

## **Accademia di Belle Arti di Roma**

*Psicoterapeuta (Aprile/Maggio 2025)*

- Psicoterapeuta servizio counseling psicologico
- Collaborazione scientifica nel progetto per la salute mentale universitaria.
- Contrastio ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo, e promozione del benessere psicofisico della popolazione studentesca.
- Sviluppo di percorsi psicoeducativi di gruppo e formazione di Peer Educator universitari per l'intercettazione precoce e il supporto al disagio.

## **Università Europea di Roma**

*Psicoterapeuta-Collaboratore Scientifico – Progetto 4CH4WB 2.0 (PRO-BEN/MUR) Giugno 2025 – Ottobre 2025*

- Contributo allo sviluppo di un modello di intervento specifico per la dipendenza da smartphone e la gestione del disagio legato al sovraccarico digitale.
- Contributo all'ideazione e successiva conduzione delle attività all'interno della "Offline Room".

## **Università del Salento**

*Collaboratore di Ricerca Professionale-Settembre/Ottobre 2025*

- Supporto tecnico-scientifico al progetto di ricerca "Movimento, Equilibrio e Benessere in una Università Sostenibile (MOEBIUS)".
- Analisi Dati Quantitativi: Gestione e analisi di matrici di dati Excel relativi a indicatori di benessere psicologico.
- Analisi Dati Qualitativi: Codifica e analisi di dati da interviste in profondità utilizzando software professionali (es. NVivo, Atlas).

## **Accademia di Belle Arti di Napoli**

*Psicoterapeuta Agosto/Ottobre 2025*

- Psicoterapeuta servizio counseling psicologico
- Progettazione e gestione del progetto di promozione del benessere degli studenti, mirato alla promozione del benessere psicofisico della popolazione studentesca.
- Implementazione di un Approccio Reticolare e Sistematico nella definizione dei protocolli di intervento di prevenzione e supporto psicologico.
- Conduzione di interventi di gruppo e percorsi psicoeducativi specifici (stress accademico, competenze socio-relazionali) per gli studenti dell'Accademia.
- Responsabile delle rendicontazione scientifica

## **Università Campus Bio-Medico di Roma**

*Psicoterapeuta – Coordinamento clinico e presa in carico studenti  
2025 – in corso*

- Progettazione e gestione del Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo.
- Coordinamento triage, accoglienza e continuità assistenziale servizio Counseling Psicologico
- Supervisione dell'équipe e gestione dei casi complessi.
- Iniziative di prevenzione, inclusione e supporto per studenti con DSA e disabilità.

## **Università degli Studi di Perugia**

*Psicoterapeuta – Servizio di Counseling Psicologico d'Ateneo  
2017 – 2023*

- Coordinamento del Servizio, triage e protocolli clinici.
- Monitoraggio degli esiti e gestione dei casi complessi.

## **FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio**

*Responsabile Scientifico-Editoriale – Progetto Ben-Essere  
2013 – in corso*

- Programmi psicoeducativi per atleti, famiglie e staff tecnici.

---

## **2. Direzione Scientifica**

### **NEVER GIVE UP Onlus**

*Fondatrice, Presidente e Direttrice Scientifica  
2014 – in corso*

- Coordinamento di équipe multidisciplinari.
- Sviluppo di protocolli di counseling psicologico basati su interventi brevi.
- Direzione dei programmi nazionali di Spazi di Ascolto Psicologico nelle scuole e nelle università.
- Valutazione degli esiti clinici e supervisione metodologica.
- Progettazione e conduzione di campagne nazionali sulla salute mentale giovanile.

### **Università LUMSA – Roma**

*Direttore Scientifico – Master in Prevenzione e Trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione  
2022 – in corso*

- Direzione accademica e supervisione scientifica.
- Coordinamento dei docenti e monitoraggio qualità formativa.

### **3. Attività Didattica Universitaria**

#### **LUMSA – Roma**

*Psicologia Sociale* (2021 – in corso)

#### **Università di Pavia**

*Psicologia dello Sviluppo; Psicologia Generale A e B* (2022 – in corso)

#### **Università di Salerno**

*Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione* (2022 – in corso)

#### **Università di Bari**

*Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione* (2022 – 2024)

#### **Università di Perugia**

*Psicodinamica delle Relazioni Interpersonal* (2018 – in corso)

#### **Università di Tor Vergata**

*Tutor Responsabile – Psicologia Dinamica e Sociale* (2024 – in corso)

#### **Azienda USL Umbria**

*Docente ECM su DCA* (2018 – in corso)

#### **Docenza specialistica**

**Università degli Studi di Perugia** (2018 – in corso)

### **4. Attività Didattica Universitaria**

Responsabile delle attività didattiche del corso di **Psicologia dei Comportamenti a Rischio**, con focus su **dipendenze** (comportamentali e da sostanze), disagio giovanile e condotte autolesive.

- Sviluppo di contenuti didattici in linea con le evidenze scientifiche più recenti per il contrasto del disagio.

---

## **FORMAZIONE**

- **PhD in Psicologia Dinamica e Clinica** – Sapienza Università di Roma (2015)
- **Specializzazione Psicoterapia** – SPAD, Roma (2016 | 30 e lode)
- **Laurea Magistrale in Psicologia dinamico-clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia** - Sapienza Università di Roma (2010 | 110 e lode)
- **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana** – UniTe S. Raffaele (2024 | 110 e lode)
- **Specializzazioni DCA** – Terapia dello Specchio (Palazzo Francisci), S.V.I.A., Feeding/Play Scale

- **Ricerca internazionale** – Maastricht University (Eye Link 1000, EEGLAB)

---

## **FORMAZIONE SPECIALISTICA E RICERCA INTERNAZIONALE**

### **Visiting Scholar per Ricerca Neuroscientifica Avanzata**

*Maastricht University (Olanda) Dicembre 2013 – Febbraio 2014*

- Attività: Sviluppo di attività di ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze.
- Focus: Applicazione di metodologie avanzate (EEG e Eye Tracking) nello studio della psicopatologia e dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.
- Competenze Acquisite: Training sull'uso e l'analisi di dati tramite Eye Link 1000 System (registrazione movimenti oculari) e software EEGLAB (analisi EEG).

---

### **Internship Clinico Specialistico (Disturbi Alimentari)**

*The George Washington University - Center for the Treatment of Eating Disorders (Washington DC, USA) Luglio 2011 – Ottobre 2011*

- Contesto: Internship clinico avanzato presso un centro specializzato di eccellenza internazionale per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).
- Focus Specialistico: Acquisizione di metodologie diagnostiche e tecniche terapeutiche innovative nel trattamento dei DNA in regime di Day-Hospital.
- Competenze Cliniche: Supporto diretto nelle attività cliniche del centro, incluse sessioni di terapia di gruppo e colloqui individuali.

### **Internship Clinico Specialistico (DCA/DNA)**

*Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid, Spagna) Settembre 2008 – Gennaio 2009*

- Contesto: Tirocinio clinico presso il Dipartimento di Psicologia e Psichiatria del Bambino e dell'Adolescente.
- Focus Specialistico: Supporto nella valutazione e nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) in età evolutiva.
- Risultato: Base clinica per la tesi di laurea sui Disturbi Alimentari in Adolescenza.

### **Internship Clinico Specialistico (Dipendenze)**

*Istituto SPIRAL - Madrid (Spagna) Novembre 2011 – Marzo 2012*

- Contesto Clinico d'Eccellenza: Formazione intensiva e clinica avanzata, focalizzata sulle dipendenze in età giovanile in contesti di alta specializzazione.
- Specializzazione: Approfondimento diagnostico e di intervento nel trattamento delle dipendenze (uso/abuso di sostanze, dispositivi digitali e comportamentali).
- Attività Pratiche: Partecipazione diretta a gruppi di consultazione e sessioni di terapia per adolescenti e famiglie, con esposizione ai modelli di intervento per le condotte di dipendenza.

## LINGUE

- **Inglese:** Avanzato (C1)
- **Spagnolo:** Avanzato (C1)

---

## COMPETENZE TECNICHE

- Strumenti di ricerca neuroscientifica: Eye Link 1000, EEGLAB
- Scale di codifica caregiver-bambino: S.V.I.A., Feeding Scale, Play Scale
- Progettazione di protocolli clinici brevi e interventi psicoeducativi
- Strumenti di Ricerca e Analisi Dati: Metodologie qualitative (NVivo, Atlas), analisi quantitativa (Excel, SPSS).

## PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Maudsley Hospital\_Kings College (Prof.Janet Treasure)

Children's National Medical Centre Washington DC\_George Washington University (Prof.ssa Irene Chatoor)

Università di Salerno (Prof. Mauro Cozzolino), partnership

-UA Mental Help (Ukraine)

-Università of Cracovia (Poland)

-University of Tartu (Estonia)

-University of Oslo (Norway)

-University of Granada (Spain)

Università di Milano Bicocca (Prof. Fabio Madeddu-Prof.ssa Raffaella Calati)

## PUBBLICAZIONI

- 1) Pubblicazione in rivista internazionale "Cimino, S., Cerniglia L., Paciello M., Sinesi S. (2013). A six- year prospective study on children of mothers with eating disorders: the role of paternal psychological profiles. European Eating Disorders Review, 21, 3,238-246. ISSN 10724133<tel:10724133>. Impact Factor, I.F. 2016=2,912 "
- 2) Pubblicazione in rivista nazionale "Cimino, S., Sinesi S., Monniello G. (2012). La perdita di un genitore nell'infanzia: uno studio empirico su un campione di pre-adolescenti. Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, 2, 79, 398-410. ISSN 0393-361X"
- 3) Pubblicazione capitolo "Sinesi, S., Gazzillo, F. (2016). Note sul trattamento di pazienti adolescenti. In F.Gazzillo (a cura di) Fidarsi dei pazienti. Introduzione alla Control-Mastery Theory. Milano: Raffaello Cortina. ISBN 9788860308634"
- 4) Pubblicazione capitolo "Sinesi, S., Fiori, F. (2015). Disturbi del Comportamento Alimentare. In G.Martinotti, M.DiGiannantonio, L.Janiri (a cura di) Compendio di Psicopatologia. Roma:Fila 37. ISBN 9788899235048"
- 5) Pubblicazione capitolo in manuale "Sinesi, S. (2018). Il ritmo di danza tra madre e bambino. In L. Dalla Ragione, P. Antonelli (a cura di). Il Pensiero Scientifico Editore"
- 6) Pubblicazione manuale "Sinesi, S. (2022). Manuale sui Disturbi dell'Alimentazione. P.S. Edizioni"
- 7) Pubblicazione manuale "Sinesi, S. (2022). Casi clinici di adolescenti con Disturbi dell'Alimentazione. P.S. Edizioni"
- 8) Pubblicazione in rivista internazionale "F. Tessitore, S.Sinesi (2025, in press). Dating apps and young adults in the contemporaryera: a scoping review. Current Psychology"
- 9) Pubblicazione in rivista internazionale "C.Cozzolino, S.Sinesi (2025, in press). The role of fathers in Eating Disorders: A Systematic Review of Involvement, Perceptions, and Clinical Implications.European Eating Disorders Review.

## AGGIORNAMENTO CV

Versione aggiornata al 2025.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

09/12/2025