

CURRICULUM VITAE DI GIULIA D'ARI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Giulia D'Ari**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Nome/indirizzo datore di lavoro	Date (da – a) Gennaio 2025- Ottobre 2025
Tipo di azienda o settore	Università Europea di Roma
Tipo di impiego	Università
Principali mansioni/responsabilità	Counselor Universitario, libero professionista Servizio di Counseling universitario rivolto agli studenti UER

Nome/indirizzo datore di lavoro	Date (da – a) Gennaio 2024- in corso
Tipo di azienda o settore	Attività clinica libero professionale
Tipo di impiego	Sanitario
Principali mansioni/responsabilità	Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale Psicoterapia cognitivo comportamentale e di terza generazione

Nome/indirizzo datore di lavoro	Date (da – a) Settembre 2021- Giugno 2022
Tipo di azienda o settore	Istituto Superiore Paritario “Angelo Poliziano”, Roma
Tipo di impiego	Istituto di istruzione superiore di Scienze Umane
Principali mansioni/responsabilità	Insegnamento Scienze Umane Insegnamento

Nome/indirizzo datore di lavoro	Date (da – a) Gennaio 2022 – in corso
Tipo di azienda o settore	SIET “Società italiana di educazione terapeutica”
Tipo di impiego	Sanitario
Principali mansioni/responsabilità	Psicologa clinica e psicoterapeuta Comitato scientifico, attività clinica

Nome/indirizzo datore di lavoro	Date (da – a) Giugno 2021– adesso
Tipo di impiego	Università Europea di Roma, Via degli Aldobrandeschi 190
Tipo di azienda o settore	Cultore della materia
Principali mansioni/responsabilità	Università con indirizzo in psicologia clinica e comunità Assistente del Docente incaricato

Date (da – a) Gennaio 2020– adesso
Nome/indirizzo datore di lavoro Attività libero professionale
Tipo di impiego Psicologa clinica
Principali mansioni/responsabilità Riabilitazione psicologica spettro autistico, Tecnico RBT- con metodo ABA, compagno adulto, tutoraggio, sostegno e riabilitazione psicologica.

Date (da – a) 16 maggio 2022
Nome/indirizzo datore di lavoro Istituti Clinici Zucchi di Monza (in collaborazione FIALS- Milano)
Tipo di azienda o settore Sanitario
Tipo di impiego Formazione presso corso per infermieri ed OS
Principali mansioni/responsabilità Formazione, benessere globale, trauma, pandemia , salute mentale

Date (da – a) 4 Marzo 2022
Nome/indirizzo datore di lavoro Università Europea di Roma in coll. con SIET
Tipo di azienda o settore Formazione
Tipo di impiego Relatrice - Giornata di sensibilizzazione su obesità e disturbi alimentari
Principali mansioni/responsabilità Formazione, benessere, salute mentale, obesità, alimentazione

Date (da – a) 1 Ottobre 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro FIALS- Milano
Tipo di azienda o settore Sindacato nazionale infermieri
Tipo di impiego Formazione presso corso “Guariamo insieme per FIALS”
Principali mansioni/responsabilità Formazione, benessere globale, trauma, pandemia , salute mentale

Date (da – a) Marzo 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro Organizzazione Convegno Giornata Nazionale DCA
Tipo di azienda o settore Ass.ne Mammecare
Tipo di impiego Ruolo di organizzatrice e relatrice al convegno
Principali mansioni/responsabilità Organizzazione e implementazione del convegno in occasione della giornata nazionale dei disturbi dell’Alimentazione e della nutrizione

Date (da – a) Dicembre 2017 – luglio 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro Associazione Mamme care , Via Rutilio Namaziano 48, Ostia-RM
Tipo di azienda o settore Associazione di Psicologia, sostegno psicologico e psicoterapia
Tipo di impiego Collaborazione libero professionale (Psicologa clinica)
Principali mansioni/responsabilità Riabilitazione psicologica spettro autistico, tutoraggio DSA e disturbi del neuro-sviluppo, sostegno e riabilitazione psicologica.

Date (da – a) Febbraio 2017 – Giugno 2017
Nome/indirizzo datore di lavoro Studio medico privato, Piazza Bologna 22

Tipo di azienda o settore	Tirocinio formativo
Tipo di impiego	Tirocinante
Principali mansioni	Somministrazione di test per tesi sperimentale

Date (da – a)	Febbraio 2015 – Gennaio 2017
Nome/indirizzo datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Baby sitter
Principali mansioni	Accompagnamento ad attività sportive e supporto didattico e attività ricreative

Date (da – a)	Febbraio 2015 – Maggio 2015
Nome/indirizzo datore di lavoro	Associazione Psionlus, Via Castelrosso, 6, Roma
Tipo di azienda o settore	Associazione per la cura della salute e del benessere
Tipo di impiego	Tirocinante
Principali mansioni	Analisi della domanda, segreteria e osservazione delle riunioni di assegnazione casi e supervisione

Date (da – a)	Aprile 2013-Luglio 2014
Nome/indirizzo datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Assistenza
Principali mansioni	Assistenza ad un ragazzo autistico, affiancando un team di esperti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	Gennaio 2020 –Dicembre 2023
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SICC
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Formazione in psicoterapia: training in psicoterapia cognitivo comportamentale, tirocinio e lezioni teoriche
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta con votazione di 30 e lode

	Date (da – a)	1-3 Aprile 2022
Istituto di Istruzione e formazione	Principali materie/abilità	Associazione EMDR Italia
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Qualifica conseguita	EMDR 1° Livello
		Relatrice - Giornata di sensibilizzazione su obesità e disturbi
		Psicoterapeuta EMDR 1° livello
	Date (da – a)	31 Gennaio 2021
Istituto di istruzione o formazione	Principali materie/abilità	STEPS ABA Onlus
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Qualifica conseguita	Tecnico del comportamento certificato, (40 ore formazione)
		Tecnico del comportamento certificato - RBT
	Date (da – a)	18 novembre 2019
Istituto di istruzione o formazione	Qualifica conseguita	<i>Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio N.25125</i>
	Date (da – a)	Dicembre 2018
Istituto di istruzione o formazione	Principali materie/abilità	Istituto Walden, Roma
Principali materie/abilità professionali oggetto della studio	Qualifica conseguita	Corso per tecnico del comportamento ABA
		Conseguimento del primo modulo- attestato di partecipazione
	Date (da – a)	Febbraio 2018 – Dicembre 2018
Istituto di istruzione o formazione	Principali materie/abilità	Master PERFORMAT – Pisa “Diagnosi e Trattamento dei disturbi alimentari” docenti SISDCA
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Qualifica conseguita	Trattamento multidisciplinare dei disturbi alimentari, lavoro di rete, aspetti nutrizionali, ricerca, nuove forme di DCA, trattamento famigliare
	Date (da – a)	Settembre 2015 – Novembre 2017
Istituto di istruzione o formazione	Principali materie/abilità	Università Europea di Roma
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Qualifica conseguita	Clinica Psichiatrica, Psicometria, Psicopatologia del comportamento
		Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità 110/110 lode
	Date (da – a)	22-26 Settembre 2016
Istituto di istruzione o formazione	Principali materie/abilità	Congresso Nazionale Attaccamento e Trauma 2016
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Qualifica conseguita	Trattamento del trauma relazionale precoce
		Attestato di frequenza

Istituto di istruzione o formazione	Date (da – a)	Settembre 2015 – Novembre 2016
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio		Istituto I.N.P.E.F.
Qualifica conseguita		Criminologia, Criminalistica, Grafologia Forense e balistica
		Master di primo livello in Criminologia e Criminalistica
Istituto di istruzione o formazione	Date (da – a)	Settembre 2012 – Luglio 2015
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio		Università Europea di Roma
Qualifica conseguita		Psicologia clinica, Psicologia cognitiva, Psichiatria, Sviluppo
		Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche 110/110 lode
Istituto di istruzione o formazione	Date (da – a)	Settembre 2011 – Luglio 2012
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.		Questura di Roma, “Corso in Scienze psicologiche e forensi”
Qualifica conseguita		Criminologia e psicologia Giuridica
		Diploma di Competenza in Scienze Forensi conseguito con la votazione di 28/30
Istituto di istruzione o formazione	Date (da – a)	Settembre 2006 – Luglio 2011
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Liceo Socio-Psico-Pedagogico “Angelo Poliziano”
Qualifica conseguita		Psicologia e Pedagogia
		Diploma di Licenza Superiore conseguito con votazione di 90/100

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiana
ALTRÉ LINGUE	Inglese
<i>Capacità di lettura</i>	<i>Buona</i>
<i>Capacità di scrittura</i>	<i>Buona</i>
<i>Capacità di espressione orale</i>	<i>Buona</i>

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Svolgo attività clinica e psicoterapeutico con empatia ed entusiasmo. Ottime capacità relazionali con diversi target rispetto ad età e utenza.

Capacità empatiche, di adattamento e relazionali con forte disposizione alla collaborazione e alla cooperazione imparando, innanzitutto, dal team.

Esperienze lavorativa autonoma ed in team mi ha permesso di sviluppare capacità relazione e di intervisione, ma anche di

fondamentale autonomia.

Svolgo attività di promozione sociale e di volontariato.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ritengo di avere ottime capacità organizzative, lavoro come libera professionista organizzando in modo funzionale il mio lavoro, le mie doti organizzative sono emerse in contesti di lavoro o volontariato in cui questa capacità è risultata fondamentale per il lavoro di squadra in team.

In contesti lavorativi di gruppo sono sempre emerse le mie capacità di decisione, flessibilità, capacità comunicative e *problem solving*.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottimo utilizzo dei sistemi operativi Windows 10 e precedenti e del sistema Mac OS X. Buona conoscenza dal pacchetto Office (Word Excel, Outlook, Power Point, Photoshop). Ottimo utilizzo del Computer.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Precisione, organizzazione, determinazione e buone capacità di ascolto. Ottime capacità comunicative, relazionali ed empatiche. Lavoro in team, puntualità, capacità di adattamento, intelligenza emotiva.

Ho preso inoltre parte come relatrice a diversi convegni, seminari ed eventi di sensibilizzazione, riguardo i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, le dipendenze e il trauma, in particolare, conseguente alla pandemia da covid-19.

PUBBLICAZIONI

Strappini, F., Succi, V., Saliani, A.M., Grossi, G., D'ari, G., Damato, T., Pompili, N., Alessandri, G., Mancini, F. (2022). The therapeutic alliance in cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder: A systematic review and meta-analysis. Accepted in *Frontiers in Psychiatry*

Comunicazioni Orali a convegni

Fabbricatore M, Imperatori C, D'Ari G., Innamorati. M. "Thought-shape fusion (TSF) and relationship with binge eating and food craving in obese and overweight patients". (2018).11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Roma, 8-10 Marzo 2018.

*Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47
Del DPR n. 445/2000.*

*Il presente curriculum, non contiene dati particolari di cui agli articoli 9 e 10 del Regolamento (UE)
n. 2016/679.*

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che, ai sensi del d.lgs. 33/2013 e come stabilito dal

Data, 25/11/2025

