

## CURRICULUM VITAE DI GIULIA D'ARI

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Giulia D'Ari**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	Gennaio 2025- Ottobre 2025
Nome/indirizzo datore di lavoro	Università Europea di Roma
Tipo di azienda o settore	Università
Tipo di impiego	Counselor Universitario, libero professionista
Principali mansioni/responsabilità	Servizio di Counseling universitario rivolto agli studenti UER

Date (da – a)	Gennaio 2024- in corso
Nome/indirizzo datore di lavoro	Attività clinica libero professionale
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
Principali mansioni/responsabilità	Psicoterapia cognitivo comportamentale e di terza generazione

Date (da – a)	Settembre 2021- Giugno 2022
Nome/indirizzo datore di lavoro	Istituto Superiore Paritario “Angelo Poliziano”, Roma
Tipo di azienda o settore	Istituto di istruzione superiore di Scienze Umane
Tipo di impiego	Insegnamento Scienze Umane
Principali mansioni/responsabilità	Insegnamento

Date (da – a)	Gennaio 2022 – in corso
Nome/indirizzo datore di lavoro	SIET “Società italiana di educazione terapeutica”
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Psicologa clinica e psicoterapeuta
Principali mansioni/responsabilità	Comitato scientifico, attività clinica

Date (da – a)	Giugno 2021– adesso
Nome/indirizzo datore di lavoro	Università Europea di Roma, Via degli Aldobrandeschi 190
Tipo di impiego	Culture della materia
Tipo di azienda o settore	Università con indirizzo in psicologia clinica e comunità
Principali mansioni/responsabilità	Assistente del Docente incaricato

Date (da – a)	Gennaio 2020– adesso
Nome/indirizzo datore di lavoro	Attività libero professionale
Tipo di impiego	Psicologa clinica
Principali mansioni/responsabilità	Riabilitazione psicologica spettro autistico, Tecnico RBT- con metodo ABA, compagno adulto, tutoraggio, sostegno e riabilitazione psicologica.
Date (da – a)	16 maggio 2022
Nome/indirizzo datore di lavoro	Istituti Clinici Zucchi di Monza ( in collaborazione FIALS- Milano)
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Formazione presso corso per infermieri ed OS
Principali mansioni/responsabilità	Formazione, benessere globale, trauma, pandemia , salute mentale
Date (da – a)	4 Marzo 2022
Nome/indirizzo datore di lavoro	Università Europea di Roma in coll. con <i>SIET</i>
Tipo di azienda o settore	Formazione
Tipo di impiego	Relatrice - Giornata di sensibilizzazione su obesità e disturbi alimentari
Principali mansioni/responsabilità	Formazione, benessere, salute mentale, obesità, alimentazione
Date (da – a)	1 Ottobre 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro	FIALS- Milano
Tipo di azienda o settore	Sindacato nazionale infermieri
Tipo di impiego	Formazione presso corso “Guariamo insieme per FIALS”
Principali mansioni/responsabilità	Formazione, benessere globale, trauma, pandemia , salute mentale
Date (da – a)	Marzo 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro	Organizzazione Convegno Giornata Nazionale DCA
Tipo di azienda o settore	Ass.ne Mammecare
Tipo di impiego	Ruolo di organizzatrice e relatrice al convegno
Principali mansioni/responsabilità	Organizzazione e implementazione del convegno in occasione della giornata nazionale dei disturbi dell’Alimentazione e della nutrizione
Date (da – a)	Dicembre 2017 – luglio 2021
Nome/indirizzo datore di lavoro	Associazione Mamme care , Via Rutilio Namaziano 48, Ostia-RM
Tipo di azienda o settore.	Associazione di Psicologia, sostegno psicologico e psicoterapia
Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale (Psicologa clinica)
Principali mansioni/responsabilità	Riabilitazione psicologica spettro autistico, tutoraggio DSA e disturbi del neuro-sviluppo, sostegno e riabilitazione psicologica.
Date (da – a)	Febbraio 2017 – Giugno 2017
Nome/indirizzo datore di lavoro	Studio medico privato, Piazza Bologna 22

Tipo di azienda o settore	Tirocinio formativo
Tipo di impiego	Tirocinante
Principali mansioni	Somministrazione di test per tesi sperimentale

Date (da – a)	Febbraio 2015 – Gennaio 2017
Nome/indirizzo datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Baby sitter
Principali mansioni	Accompagnamento ad attività sportive e supporto didattico e attività ricreative

Date (da – a)	Febbraio 2015 – Maggio 2015
Nome/indirizzo datore di lavoro	Associazione Psionlus, Via Castelrosso, 6, Roma
Tipo di azienda o settore	Associazione per la cura della salute e del benessere
Tipo di impiego	Tirocinante
Principali mansioni	Analisi della domanda, segreteria e osservazione delle riunioni di assegnazione casi e supervisione

Date (da – a)	Aprile 2013-Luglio 2014
Nome/indirizzo datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Assistenza
Principali mansioni	Assistenza ad un ragazzo autistico, affiancando un team di esperti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	Gennaio 2020 –Dicembre 2023
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SICC
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Formazione in psicoterapia: training in psicoterapia cognitivo comportamentale, tirocinio e lezioni teoriche
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta con votazione di 30 e lode

Date (da – a)	1-3 Aprile 2022
Istituto di Istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia
Principali materie/abilità	EMDR 1° Livello
professionali oggetto di studio	Relatrice - Giornata di sensibilizzazione su obesità e disturbi
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta EMDR 1° livello
Date (da – a)	31 Gennaio 2021
Istituto di istruzione o formazione	STEPS ABA Onlus
Principali materie/abilità	Tecnico del comportamento certificato, ( 40 ore formazione)
Qualifica conseguita	Tecnico del comportamento certificato - RBT
Date (da – a)	18 novembre 2019
Qualifica conseguita	<i>Iscrizione Ordine degli Psicologi del Lazio N.25125</i>
Date (da – a)	Dicembre 2018
Istituto di istruzione o formazione	Istituto Walden, Roma
Principali materie/abilità	Corso per tecnico del comportamento ABA
Qualifica conseguita	Conseguimento del primo modulo- attestato di partecipazione
Date (da – a)	Febbraio 2018 – Dicembre 2018
Istituto di istruzione o formazione	Master PERFORMAT – Pisa “Diagnosi e Trattamento dei disturbi alimentari” docenti SISDCA
Principali materie/abilità	Trattamento multidisciplinare dei disturbi alimentari, lavoro di rete,
professionali oggetto dello studio	aspetti nutrizionali, ricerca, nuove forme di DCA, trattamento familiare
Date (da – a)	Settembre 2015 – Novembre 2017
Istituto di istruzione o formazione	Università Europea di Roma
Principali materie/abilità	Clinica Psichiatrica, Psicometria, Psicopatologia del comportamento
professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità 110/110 lode
Date (da – a)	22-26 Settembre 2016
Istituto di istruzione o formazione	Congresso Nazionale Attaccamento e Trauma 2016
Principali materie/abilità	Trattamento del trauma relazionale precoce
professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Attestato di frequenza

Date (da – a)	Settembre 2015 – Novembre 2016
Istituto di istruzione o formazione	Istituto I.N.P.E.F.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Criminologia, Criminalistica, Grafologia Forense e balistica
Qualifica conseguita	Master di primo livello in Criminologia e Criminalistica

  

Date (da – a)	Settembre 2012 – Luglio 2015
Istituto di istruzione o formazione	Università Europea di Roma
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica, Psicologia cognitiva, Psichiatria, Sviluppo
Qualifica conseguita	Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche 110/110 lode

  

Date (da – a)	Settembre 2011 – Luglio 2012
Istituto di istruzione o formazione	Questura di Roma, “Corso in Scienze psicologiche e forensi”
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio.	Criminologia e psicologia Giuridica
Qualifica conseguita	Diploma di Competenza in Scienze Forensi conseguito con la votazione di 28/30

  

Date (da – a)	Settembre 2006 – Luglio 2011
Istituto di istruzione o formazione	Liceo Socio-Psico-Pedagogico “Angelo Poliziano”
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia e Pedagogia
Qualifica conseguita	Diploma di Licenza Superiore conseguito con votazione di 90/100

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

<b>MADRELINGUA</b>	Italiana
<b>ALTRE LINGUE</b>	Inglese
<i>Capacità di lettura</i>	<i>Buona</i>
<i>Capacità di scrittura</i>	<i>Buona</i>
<i>Capacità di espressione orale</i>	<i>Buona</i>

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Svolgo attività clinica e psicoterapeutico con empatia ed entusiasmo. Ottime capacità relazionali con diversi target rispetto ad età e utenza.

Capacità empatiche, di adattamento e relazionali con forte disposizione alla collaborazione e alla cooperazione imparando, innanzitutto, dal team.

Esperienze lavorativa autonoma ed in team mi ha permesso di sviluppare capacità relazione e di intervizione, ma anche di

fondamentale autonomia.  
Svolgo attività di promozione sociale e di volontariato.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ritengo di avere ottime capacità organizzative, lavoro come libera professionista organizzando in modo funzionale il mio lavoro, le mie doti organizzative sono emerse in contesti di lavoro o volontariato in cui questa capacità è risultata fondamentale per il lavoro di squadra in team.

In contesti lavorativi di gruppo sono sempre emerse le mie capacità di decisione, flessibilità, capacità comunicative e *problem solving*.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Ottimo utilizzo dei sistemi operativi Windows 10 e precedenti e del sistema Mac OS X. Buona conoscenza del pacchetto Office (Word Excel, Outlook, Power Point, Photoshop). Ottimo utilizzo del Computer.

#### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Precisione, organizzazione, determinazione e buone capacità di ascolto. Ottime capacità comunicative, relazionali ed empatiche. Lavoro in team, puntualità, capacità di adattamento, intelligenza emotiva.

Ho preso inoltre parte come relatrice a diversi convegni, seminari ed eventi di sensibilizzazione, riguardo i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, le dipendenze e il trauma, in particolare, conseguente alla pandemia da covid-19.

#### ***PUBBLICAZIONI***

Strappini, F., Socci, V., Saliari, A.M., Grossi, G., D'ari, G., Damato, T., Pompili, N., Alessandri, G., Mancini, F. (2022). The therapeutic alliance in cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder: A systematic review and meta-analysis. Accepted in *Frontiers in Psychiatry*

#### ***Comunicazioni Orali a convegni***

Fabbricatore M, Imperatori C, D'Ari G., Innamorati. M. "Thought-shape fusion (TSF) and relationship with binge eating and food craving in obese and overweight patients". (2018). 11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Roma, 8-10 Marzo 2018.

*Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47  
Del DPR n. 445/2000.*

*Il presente curriculum, non contiene dati particolari di cui agli articoli 9 e 10 del Regolamento (UE)  
n. 2016/679.*

*La sottoscritta dichiara di essere consapevole che, ai sensi del d.lgs. 33/2013 e come stabilito dal*

Data, 25/11/2025