

FRANCESCA RUSSO

📍 Roma

🚗 categoria B

h

F

/i

Profilo professionale

Psicologa clinica abilitata dotata di forte spirito di iniziativa, ottime capacità di ascolto attivo e di risoluzione rapida dei problemi nonché di autonomia nella gestione delle proprie responsabilità. Sa gestire e rafforzare la relazione terapeutica e si pone come obiettivo primario il miglioramento della qualità della vita dei propri pazienti attraverso l'elaborazione di percorsi mirati. Naturalmente predisposta all'apprendimento costante e al miglioramento delle proprie competenze, ama portare a termine qualsiasi impegno con passione e determinazione. Crede nel motto: "Sapere, saper essere, saper fare" perchè dietro un grande professionista c'è una grande persona.

Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza e online e ha aiutato persone ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità della vita, fondando la propria pratica su evidenze scientifiche anche grazie al background scientifico/accademico.

Presta da sempre particolare attenzione al mondo del digitale e come questo influenza la pratica clinica e di ricerca: ha approfondito il tema tramite esame e corsi di Cyberpsicologia, nella strutturazione del progetto di dottorato sulla base dell'e-health, tramite tirocinio post laurea presso IDEGO, che si occupa di psicologia digitale, culminando con l'assegno di ricerca presso l'Università di Roma - La Sapienza sui temi del corretto utilizzo della tecnologia fin da giovanissimi.

Analogamente, l'attenzione al tema del Benessere è presente sia nel percorso del dottorato (Dottorato in Persona, benessere e innovazione), sia in alcune linee di ricerca centrate sul tema del benessere declinato nelle sue diverse forme.

Capacità e competenze

- | | |
|-----------------------------------|---|
| • Empatia | • Problem solving |
| • Capacità di ascolto | • Comunicazione efficace |
| • Attitudine al lavoro di squadra | • Intelligenza emotiva |
| • Capacità di adattamento | • Competenze informatiche di base |
| • Consulenza psicologica | • Microsoft Office |
| • Adattabilità | • Utilizzo di software specifici |
| • Spirito di iniziativa | • Microsoft Excel |
| • Pianificazione del lavoro | • Gestione database pazienti |
| • Capacità di ascolto attivo | • Metodi di raccolta dei dati |
| • Discrezione e affidabilità | • Gestione dei dati |
| • Lavoro in equipe | • Rigore scientifico |
| • Resistenza allo stress | • Tecniche di Counseling |
| • Flessibilità | • Competenze nella progettazione sperimentale |
| • Etica professionale | • Conoscenza di SPSS |

Esperienze lavorative e professionali

Università La Sapienza; Università Europea di Roma

Attività di ricerca e Produzione scientifica

Grazie al percorso formativo del Dottorato e un anno e mezzo come vincitrice di assegno di ricerca presso l'Università di Roma La Sapienza, ho maturato una buona esperienza nel campo della ricerca. Nello specifico:

- **Visiting**

- Febbraio - Luglio 2020 presso Cordoba (Spagna), per la raccolta dati finalizzata alla pubblicazione di un articolo sul funzionamento psicologico positivo nelle persone affette da diabete di tipo 1;
- Marzo - Luglio 2023 presso Siviglia per la raccolta dati finalizzata alla pubblicazione di un articolo su i disturbi del comportamento alimentare nei giovani adolescenti affetti da diabete di tipo 1;
- Coinvolgimento nel Progetto di Ricerca "Adattamento psicologico e crescita personale nelle artriti reumatiche infiammatorie" presso il Policlinico San Matteo, Pavia. Visiting dalla durata di 1 mese, 2024

- **Contributi in convegni e presentazioni**

- Speaker alla Conferenza Internazionale dal titolo: *New Media Pedagogy: Research Trends, Methodological Challenges, and Successful Implementations. Third International Conference, Cracovia 2024*
- Speaker al seminario dal titolo: *La competenza digitale nella prima infanzia. Ricerche e buone pratiche, Firenze 2024*
- Speaker al seminario dal titolo: *Competenze digitali e prima infanzia. Il progetto PRIN DI CO.EACH, Bologna 2025*
- Speaker al seminario dal titolo: *Digital competence in early childhood, Roma 2024*
- Speaker al seminario dal titolo: *PRIN DI CO.EACH. Digital competence in early childhood: Secondo incontro di ricerca – azione, online 2025*
- Speaker al webinar organizzato dal *Collaborative Knowledge Building Group (CKGB)* dal titolo: *"Tecnologie digitali nella fascia 0-6: cosa ne pensano famiglie ed educatori?" Online, 2025*
- Speaker al Convegno AIP nella sezione di Psicologia clinica e dinamica, Salerno 2024
- Moderatrice al Convegno "L'essenza dell'esserci: Aver cura della Vita", Tricase 2023
- Speaker al Convegno "Gruppo di Ricerca in Psicosomatica", Pisa 2022
- Speaker al Convegno AIP previsto a Settembre 2025 a Perugia, nella Sezione di psicologia clinica e dinamica, con i contributi: Exploring the role of personality and emotional dysregulation in type 1 diabetes patients: what is the key process for the optimal metabolic control; Effects of a Body-Based Mindfulness Program on Alexithymia and Distress Symptoms: A Pilot Clinical Trial come contributo di Simposio dal titolo "Cultivating Well-Being: Therapeutic Pathways of Mindfulness-Based Approaches Across Diverse Populations"
- Accettato un contributo come Poster per il X Congresso Nazionale CKGB in collaborazione con INDIRE sul tema "Educazione e Creazione di Valore nell'Era Digitale: Competenze per un umanesimo trasformativo"

- **Pubblicazioni**

contributi in atti di convegno:

- Russo, F. (2023). Justice Sensitivity and Psychopathology: Systematic Review of The Literature and Future Perspectives. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology (Proceedings XXIII National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section)*;
- Russo, F. (2022). Funzionamento Psicologico Positivo e Paura dell'Ipoglicemia in Pazienti con Diabete di Tipo 1. *La Clinica Terapeutica (XII Congresso Nazionale gruppo di ricerca in psicosomatica)*;
- Russo, F. (2024). Un'indagine sull'ottimismo nei pazienti terminali: valutazione dell'impatto di fattori di funzionamento psicologico positivo su benefit finding e dolore (Proceedings XXIV National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section)

Co-autrice di articoli:

- Quinto, R. M., Iani, L., De Vincenzo, F., Russo, F., Porcelli, P., & Abeni, D. (2022). Does Guided Written Disclosure Reduce Distress and Improve Psychological Functioning in Patients with Skin Diseases? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5): 2943;
- Ruiz-Aranda, D., Luque, A., Russo, F., & Fenollar-Cortés, J. (2025). Sociocultural Attitudes Toward Appearance and Attitudes Toward Eating in Adolescents With Type 1 Diabetes: The Importance of Perfectionism. *Pediatric diabetes*, 2025, 9993342. <https://doi.org/10.1155>

/pedi/9993342;

- Quinto, R. M., **Russo, F.**, Scafuto, F., Innamorati, M., Montecucco, F. N., & Ghiroldi, S. (2025). Effects of a Body-Based Mindfulness Program on Alexithymia, Dispositional Mindfulness, and Distress Symptoms: A Pilot Clinical Trial. *Behavioral sciences* (Basel, Switzerland), 15(1), 55. <https://doi.org/10.3390/bs15010055>;

- **Russo, F.**, Metastasio, R., & Presaghi, F. (2025). Di.Co.EACH. - Digital competence in Early Childhood: educating parents and teachers in conscious, critical and creative uses of digital media. In: *New Media Pedagogy: Research Trends, Methodological Challenges, and Successful Implementations*. Tomczyk, L. (Ed.). Springer.;

- **Russo, F.**, Ruiz Aranda, D., Fenollar Cortes, J., Pitocco, D., Rizzi, A., Tartaglione, L., De Vincenzo, F., Contardi, A., Iani, L., & Quinto, R. M. Understanding Fear of Hypoglycemia in Adults with Type 1 Diabetes: The Role of Emotional Regulation and Self-Compassion (inviato a Rivista, accettato da Editor, in attesa di reviewers);

- **Russo, F.**, Metastasio, R., Rossi, F., Bortolotti, I., & Presaghi, F. The role of attitudes and self-efficacy in the use of digital devices at school: a survey on the Italian territory (in attesa di reviewers);

- **Russo, F.**, Metastasio, R., Rossi, F., Bortolotti, I., & Presaghi, F. Continuity and discontinuity between the school and home context: the use of DD in the 0-6 age group (in attesa di reviewers)

Altro

- Organizational Committee del convegno Human Flourishing, **Psychological Well-being**, and Virtue (Previsto a Settembre 2025)

Gennaio 2024

-
ad oggi

Libero professionista

Roma

Psicologa clinica

Percorsi di **counseling psicologico** a più di 20 adolescenti, giovani adulti e adulti. Percorsi individuali e di coppia. Focus su risorse personali dell'individuo e supporto in fasi complesse di vita. Ridefinizione degli obiettivi, aiuto nelle difficoltà legate al percorso universitario e/o lavorativo, difficoltà interpersonali, autostima, conflitti personali. Nello specifico:

- Analisi dei bisogni psicologici dei pazienti per sviluppare piani terapeutici personalizzati e efficaci.
- Monitoraggio dei progressi terapeutici attraverso colloqui e strumenti di valutazione psicologica standardizzati.
- Formazione continua su tecniche innovative nel campo della psicologia clinica per migliorare le competenze.
- Colloquio clinico e valutazione psicologia del paziente.
- Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento e di aiuto.
- Stesura di relazioni psicologico-cliniche.
- Sviluppo di trattamenti personalizzati basati sulle esigenze specifiche dei pazienti.
- Attivazione della rete di aiuto e dei servizi sociali in caso di gravi difficoltà dei pazienti.
- Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare.
- Svolgimento di attività di psicoeducazione per pazienti e famiglie riguardo natura e gestione dei disturbi psicologici.
- Partecipazione a workshop e seminari per garantire la formazione continua.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.

Gennaio 2024

-
ad oggi

SiamoZeta

Roma

Psicologa clinica

Ho creato, in collaborazione con la pagina "Siamo Zeta", il "Progetto d'ascolto", erogando primi colloqui gratuiti di supporto psicologico ed accolto nel servizio di **counseling psicologico** tanti giovani adulti. Mi occupo dei primi colloqui di inquadramento valutando se esiste la necessità di inviare ad altri professionisti o prendere in carico io la Persona in percorsi di supporto psicologico a tariffe calmierate. Ho collaborato anche in attività di sensibilizzazione su temi di psicologia e divulgazione social. La pagina Zeta è il media di informazione della generazione

Zeta, quindi si rivolge principalmente a giovani adulti.

- Analisi dei bisogni psicologici dei pazienti per sviluppare piani di intervento personalizzati.
- Colloquio clinico e valutazione psicologia del paziente.
- Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento e di aiuto.
- Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi.
- Svolgimento di attività di psicoeducazione per pazienti e famiglie riguardo natura e gestione dei disturbi psicologici.
- Attivazione della rete di aiuto e dei servizi sociali in caso di gravi difficoltà dei pazienti.

Ottobre 2022

Università Europea di Roma

Roma

-

Cultrice della Materia

ad oggi

Cultrice della Materia per gli insegnamenti di Psicologia della Salute e Psicosomatica; Teoria e Metodologia dell'Intervento Clinico; Psicoterapia; Fondamenti di Psicologia clinica; Psicodiagnostica generale e laboratorio.

- Valutazione delle performance degli studenti attraverso esami e progetti di gruppo.
- Collaborazione con altri docenti per migliorare i metodi di insegnamento e apprendimento.
- Supervisione di tesi di laurea e progetti di ricerca per studenti universitari.
- Collaborazione con docenti per la preparazione di materiali didattici e risorse online.
- Pianificazione delle lezioni, delle dispense del corso e dei compiti in base ai libri di testo e al programma.
- Utilizzo di vari strumenti didattici per soddisfare le esigenze degli studenti con formazione e stili di apprendimento differenti.
- Elaborazione di materiali didattici e dispense per corsi universitari correlati alla materia di competenza.

Gennaio 2025

Progetto PROBEN

-

Project assistant

Agosto 2025

Assistente su progetto PROBEN, quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone – 4 challenges 4 well-being (4CH4WB). Il progetto ha l'obiettivo di sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico, inteso in un'accezione multidimensionale negli/le studenti/esse universitari e AFAM; incrementare la conoscenza dei servizi legati al benessere psico-fisico offerti in Ateneo; incrementare l'accesso agli stessi al bisogno; prevenire dipendenze comportamentali e patologiche; incrementare il livello di impegno e motivazione degli/delle studenti/studentesse verso gli studi universitari; studiare la replicabilità e la sostenibilità degli interventi ed il trasferimento delle conoscenze acquisite in protocolli operativi.

- Collaborazione con i team per garantire l'allineamento delle attività ai progetti in corso.
- Monitoraggio delle scadenze per assicurare il rispetto dei tempi stabiliti per le consegne.
- Gestione della documentazione necessaria per il corretto avanzamento delle attività progettuali.
- Pianificazione di riunioni per facilitare la comunicazione tra i membri del team.
- Scrittura di lettere e mail in base alle richieste e alle necessità del PI di riferimento.
- Preparazione della documentazione necessaria allo svolgimento delle attività della funzione supportata.
- Preparazione della documentazione aziendale necessaria ai manager dei reparti.
- Gestione delle sale riunioni e accoglienza degli ospiti all'interno dell'ufficio.
- Partecipazione a riunioni e assemblee e redazione dei relativi verbali.
- Organizzazione delle agende del PI in base alle disponibilità, alle scadenze e agli impegni personali.
- Organizzazione delle trasferte e delle riunioni in base a disponibilità e impegni del personale interessato.
- Organizzazione di riunioni, redazione dei verbali e follow-up delle azioni concordate.
- Gestione della comunicazione interna ed esterna, assicurando il flusso informativo tra i

	membri del team. • Preparazione e aggiornamento della documentazione di progetto, inclusi i report di avanzamento. • Preparazione di contenuti scritti per meeting e presentazioni. • Segnalazione di riunioni, appuntamenti e scadenze. • Organizzazione dell'agenda giornaliera del PI e gestione delle priorità.	
Febbraio 2024	Università La Sapienza	Roma
-	Assegnista di Ricerca	
Luglio 2025	Progettazione e supporto in tutte le fasi di ricerca del progetto PRIN, Progetti di ricerca di rilevante interesse nazionale, dal titolo "Di.Co.Each - Competenze digitali nella prima infanzia: formare genitori e professionisti dell'educazione per promuovere usi consapevoli, critici e creativi dei media digitali" (finanziato dall'Unione Europea - Next Generation EU - Cod. PRIN 2022XFX3EN; CUP B53D2301972 0006; CUP MASTER B53D2301971001), con la partecipazione dell'Università degli Studi di Firenze (capofila), dell'Università Alma Mater di Bologna e dell'Università di Roma La Sapienza. Il progetto si propone di favorire ricerche interdisciplinari (coniugando prospettive mediche, pedagogiche, psicologiche e sociologiche) per arricchire la letteratura e promuovere tra genitori e giovani una maggiore sensibilità rispetto ai rischi e alle opportunità della presenza dei dispositivi digitali nella vita, promuovendo approcci propedeutici all'acquisizione precoce di competenze digitali e contrastando i fenomeni di dipendenza. • Creazione di un rapporto solido e duraturo con gli studenti. • Ricerca di informazioni scientifiche attraverso database e pubblicazioni accademiche riconosciute a livello internazionale. • Collaborazione con team multidisciplinari per sviluppare progetti di ricerca innovativi e sostenibili. • Presentazione di risultati di ricerca in conferenze e seminari per favorire il networking accademico. • Analisi critica di dati sperimentali per contribuire a pubblicazioni su riviste peer-reviewed. • Presentazione di articoli di ricerca durante conferenze, seminari e workshop.	
Settembre 2023	Cooperativa "Le Mille e una notte"	Roma
-	Psicologa clinica	
Febbraio 2024	1) Progettazione di interventi per l'integrazione del minore nel contesto scolastico presso l'Istituto Contardo Ferrini - Roma. 2) Attività di supporto psicologico, educativo, ed assistenza domiciliare ad adolescenti in situazioni di difficoltà socio - ambientale. Percorsi di counseling psicologico con sostegno alla genitorialità e promozione del benessere individuale e potenziamento delle risorse personali. Laboratori educativi settimanali per favorire la socializzazione, le abilità di comunicazione assertiva, di regolazione emotiva e di prevenzione alle dipendenze comportamentali. • Creazione di programmi di supporto psicologico per gruppi vulnerabili all'interno della comunità. • Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento e di aiuto. • Stesura di relazioni psicologico-cliniche. • Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare. • Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi. • Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione. • Coinvolgimento nella promozione della salute mentale presso enti e scuole. • Svolgimento di attività di psicoeducazione per pazienti e famiglie riguardo natura e gestione dei disturbi psicologici.	
Luglio 2023	Horizon s.r.l.	Roma
-	Assistente HR	
Settembre 2023	• Gestione della comunicazione via mail • Supporto operativo al responsabile del progetto.	

- Collaborazione con il team per analizzare e ottimizzare i processi di assunzione dei candidati.
- Raccolta della documentazione amministrativa necessaria all'assunzione e alla gestione del personale.
- Inserimento dei dati anagrafici nei sistemi informatici per assicurare una gestione efficiente.
- Assistenza nella gestione delle procedure di performance review per garantire una valutazione equa e trasparente.
- Elaborazione e aggiornamento delle descrizioni di lavoro, assicurando l'allineamento con le esigenze aziendali.
- Supporto nell'organizzazione e conduzione di colloqui di lavoro, collaborando strettamente con i manager di reparto.

Marzo 2023

Università Loyola

Siviglia

-

Assistente psicologa

Luglio 2023

Servizio di Counseling Psicologico Universitario presso l'Università Loyola - Siviglia.

La Loyola University Psychology Clinic è un servizio finalizzato alla prevenzione e al trattamento psicologico di adulti, bambini e adolescenti, legato alla Facoltà di Psicologia della Loyola University.

Nasce come iniziativa promossa dal Servizio di Assistenza Psicologica, Educativa e Sociale (NICA 48814) dell'Ateneo. Si propone inoltre l'impegno di promuovere la creazione di conoscenza e accogliere la domanda del paziente attraverso un triplice lavoro combinato di cura, formazione e ricerca, in linea con la missione dell'Università Loyola -Andalusia.

L'Università ha strutturato un servizio di **Counseling Psicologico d'Ateneo** dove ho avuto modo di: affiancare lo svolgimento di colloqui individuali, somministrare test per l'assessment del funzionamento psicologico dell'individuo, organizzare laboratori creativi collettivi, lavorare in equipe con il supporto di riunioni di supervisione, e partecipare ad attività di affiancamento all'utilizzo della Stimolazione Magnetica Transcranica e della piattaforma Nesplora.

- Raccolta e analisi di dati per valutare il benessere degli studenti durante il percorso accademico.
- Sviluppo di programmi di sensibilizzazione sui temi della salute mentale per la comunità universitaria.

Focus su risorse personali dell'individuo e supporto in fasi complesse di vita. Ridefinizione degli obiettivi, aiuto nelle difficoltà legate al percorso universitario, difficoltà interpersonali, autostima, conflitti personali.

- Sviluppo di strategie per migliorare il benessere psicologico dei pazienti e la loro soddisfazione.
- Collaborazione con il team per la realizzazione di programmi di intervento psicologico personalizzati.
- Monitoraggio dei progressi dei pazienti attraverso l'analisi dei feedback e delle valutazioni cliniche.
- Gestione della documentazione clinica e dei rapporti di progresso del paziente secondo protocolli stabiliti.
- Partecipazione alla pianificazione e realizzazione di programmi di intervento psicoeducativo e di supporto.
- Supporto nella conduzione di interviste cliniche e nella raccolta di storie di vita dei pazienti.
- Attività di ricerca accademica e stesura di progetti di ricerca relativi ai pazienti, alle terapie indicate e all'effettiva validità degli interventi.

Marzo 2023

Ospedale Virgen Macarena

Siviglia

-

Psicologa tirocinante

Luglio 2023

Supporto psicologico a pazienti affetti da malattie croniche e attività di ricerca.

- Collaborazione con un team multidisciplinare per garantire un approccio integrato alle cure psicologiche.
- Analisi dei dati raccolti per identificare tendenze e migliorare le strategie di intervento

	psicologico.	
	• Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche. • Supporto nella conduzione di test psicometrici e neuropsicologici, trascrizione e interpretazione dei risultati. • Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti. • Sviluppo di competenze analitiche attraverso l'analisi di dati e risultati sperimentali. • Collaborazione in progetti di ricerca scientifica e pubblicazione di articoli in riviste accademiche.	
Settembre 2022	IDEGO	Roma
-	Psicologa tirocinante	
Febbraio 2023	IDEGO si occupa di Psicologia Digitale e sviluppa strumenti in Realtà Virtuale utilizzati da oltre 400 professionisti e 25 centri pubblici in tutta Italia, tra cui ASL, IRCCS e ambulatori accreditati. Le loro esperienze VR supportano il trattamento di ansia, fobie, stress, disturbi ossessivi e decadimento cognitivo, progettate per integrarsi facilmente nella pratica clinica. • Utilizzo dei Visori di Realtà Virtuale in ambito clinico, di ricerca e aziendale. • Attività di Project Manager su progetto in collaborazione con azienda GSE. • Gestione dell'area comunicativa e strategie di marketing dell'azienda tramite creazione di post social. • Formazione continua attraverso corsi e workshop per sviluppare competenze psicologiche e professionali. • Networking con professionisti del settore per ampliare le opportunità di collaborazione e apprendimento. • Partecipazione attiva a gruppi di discussione su tematiche psicologiche e di benessere mentale. • Coordinamento delle attività di squadra per il rispetto delle scadenze e degli obiettivi stabiliti. • Direzione operativa del progetto e supervisione di tutte le attività programmate. • Partecipazione alla pianificazione strategica aziendale e alla definizione degli obiettivi. • Sviluppo di nuovi progetti.	
Gennaio 2018	AMKA, Casa di Cristian, Angeli per un giorno	Roma
-	Volontaria	
Gennaio 2023	• Attività di volontariato presso un'organizzazione umanitaria impegnata dal 2001 nei paesi più vulnerabili con progetti di sviluppo in diversi settori. • Attività di supporto a progetti per bambini in condizioni socio- economiche svantaggiate. • Supporto al lavoro nell'emergenza per garantire un'accoglienza immediata ai nuclei di madre e bambino, che vivono in condizione precaria a livello sociale, familiare, economico e di alloggio. Il servizio interviene tempestivamente alla richiesta d'aiuto e successivamente imposta un progetto per ogni nucleo familiare, tracciando un percorso con la madre e, quando presente, con il padre. Lo scopo è di ricostruire l'itinerario del nucleo familiare, per impostare un progetto personalizzato, in grado di attivare e avviare gli aiuti e le competenze del caso, necessari alla presa in carico dei Servizi Sociali e alla attivazione delle proprie risorse.	
Febbraio 2022	Policlinico A. Gemelli	Roma
-	Psicologa tirocinante	
Settembre 2022	Supporto psicologico a pazienti affetti da malattie croniche e attività di ricerca. • Collaborazione con un team multidisciplinare per garantire un approccio integrato alle cure psicologiche. • Analisi dei dati raccolti per identificare tendenze e migliorare le strategie di intervento psicologico. • Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche. • Supporto nella conduzione di test psicometrici e neuropsicologici, trascrizione e interpretazione dei risultati. • Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti. • Sviluppo di competenze analitiche attraverso l'analisi di dati e risultati sperimentali.	

Febbraio 2018

Luglio 2018

- Collaborazione in progetti di ricerca scientifica e pubblicazione di articoli in riviste accademiche.

Istituto Dermopatico dell'Immacolata

Roma

Psicologa tirocinante

Supporto psicologico a pazienti affetti da malattie croniche e attività di ricerca.

- Collaborazione con un team multidisciplinare per garantire un approccio integrato alle cure psicologiche.
- Analisi dei dati raccolti per identificare tendenze e migliorare le strategie di intervento psicologico.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.
- Supporto nella conduzione di test psicometrici e neuropsicologici, trascrizione e interpretazione dei risultati.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Sviluppo di competenze analitiche attraverso l'analisi di dati e risultati sperimentali.
- Collaborazione in progetti di ricerca scientifica e pubblicazione di articoli in riviste accademiche.

Istruzione e formazione

Università Europea di Roma

Dottorato di ricerca: Persona, benessere e innovazione

Ricerca sui temi di psicologia clinica, psicologia della salute e psicosomatica, con particolare focus sulle *risorse dell'individuo e il benessere*.

- Il mio Progetto di dottorato consiste in un intervento di training Mindfulness per la gestione del dolore cronico e la promozione del benessere in donne affette da vulvodinia.
- Ho effettuato un visiting dalla durata di 4 mesi presso l'Universidad Loyola, a Siviglia.
- Co-vincitrice del progetto di Terza Missione. Con il termine Terza Missione si fa riferimento all'insieme delle attività scientifiche, culturali, tecnologiche e di formazione che le Università attivano per interagire direttamente con la società ed il tessuto imprenditoriale allo scopo di valorizzare la ricerca e promuovere la crescita economica, sociale, culturale e scientifica del territorio circostante. Titolo: "Campagna di Sensibilizzazione e Training Mindfulness gratuito per favorire la gestione del dolore cronico e il benessere psicofisico nella popolazione affetta da patologie ancora non riconosciute nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)".

Attualmente in corso, III anno. Fine a Ottobre.

IGEA s.r.l.

4 Corsi di formazione/perfezionamento dalla durata di 74 ore totali dai titoli:

- La conduzione efficace del colloquio clinico
- Life skills e crescita personale
- Strategie per gestire le transizioni nella vita
- Comprendere e affrontare i disturbi sessuali

Tutti e quattro i corsi sono stati utili per migliorare la mia pratica professionale come psicologa clinica. Ho appreso tecniche per poter strutturare e consolidare l'alleanza terapeutica; per poter individuare e rimandare all'individuo i suoi punti di forza e le virtù - preziosi alleati nel percorso terapeutico; per poter supportare al meglio la Persona in un momenti di vita delicati, come quelli che prevedono dei cambiamenti (post rottura amorosa, nell'ingresso all'università, nel passaggio dall'università al mondo del lavoro, nella transizione all'età adulta) o delle difficoltà relazionali (disturbi sessuali, difficoltà di comunicazione). Ho appreso consigli e modalità ottimali di lavorare nella cornice del counseling psicologico. Ho appreso tecniche utili alla gestione del distress psicologico e ai blocchi emotivi/problemi di autostima. Ho consolidato la strutturazione dell'analisi della domanda, dei sistemi motivazionali, della diagnosi funzionale e differenziale, della raccolta delle informazioni, dell'inquadramento del caso clinico e del potenziamento delle abilità di self-compassion.

Ordine degli Psicologi del Lazio

- Iscrizione all'Albo

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio con n. 29704 da Gennaio 2024

OLS, IELTS, MLA

- Certificazione OLS livello C2 per la conoscenza della lingua spagnola
- Certificazione IELTS Academic livello B2/C1 per la conoscenza della lingua inglese (specifico che in questa domanda ho allegato quanto avevo a dimostrazione, che è diverso dai soliti certificati rilasciati da IELTS, perchè - come troverete scritto - ho effettuato l'esame in pieno periodo Covid e avevano cambiato delle procedure, svolgendolo solo online e rilasciando solo quanto vi allego nella domanda).
- MLA - Move Language Ahead: Dal 2015 al 2018 viaggi studio dalla durata di due settimane presso: Londra, Dublino, Edimburgo, New York per l'apprendimento della lingua inglese

Istituto A. T. Beck

Specializzazione Scuola di Psicoterapia

Iscritta alla scuola di Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Comportamentale, inizio a Gennaio 2026

Giugno 2022

Università Europea di Roma

Laurea Magistrale: Psicologia clinica

Voto finale: 110 e lode

Novembre 2019

Università Europea di Roma

Laurea triennale: Scienze e tecniche psicologiche

Voto finale: 110 e Lode

2016

Liceo Classico Augusto

Diploma Maturità Classica

Esperienze Estere

- Viaggi studio presso Londra, Dublino, Edimburgo, New York (2015, 2016, 2017, 2018)

Dalla durata di 2 settimane ciascuno, mi recavo all'estero, in college, per approfondire lo studio della lingua inglese ed esplorare usi e costumi della popolazione locale. Al termine del periodo sono riuscita ad ottenere il livello C1 per la competenza della lingua inglese.

- Erasmus+ presso Cordoba (2020)

Erasmus dalla durata di 6 mesi presso l'Università Loyola, a Cordoba, dove ho avuto modo di approfondire lo studio della lingua spagnola ed esplorare usi e costumi della popolazione locale. Nello specifico, mi sono recata all'estero per la raccolta dati finalizzati alla stesura della tesi magistrale, dove ho presentato un confronto tra popolazione spagnola e italiana nella convivenza con il diabete di tipo I.

- Erasmus for Traineeship presso Siviglia (2023)

Esperienza lavorativa dalla durata di 4 mesi presso l'Università Loyola, a Siviglia, e l'ospedale Virgen Macarena, dove ho avuto modo di approfondire lo studio della lingua spagnola ed esplorare usi e costumi della popolazione locale. Ho lavorato in equipe multidisciplinari per garantire un buon funzionamento psicologico sia a persone affette da malattie croniche, sia a studenti e studentesse che accedevano al servizio di counseling psicologico di ateneo.

Al termine del periodo sono riuscita ad ottenere il livello C2 (massimo grado di competenza della lingua spagnola).

Premi/Riconoscimenti

Vincitrice del Premio Miglior Tesi Magistrale in ricordo del Prof. Luca Iani

Società Scientifiche/Professionalì

Socia affiliata - Sezione di Psicologia Clinica e dinamica dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali