

SARA PELLUZZI

DOTTORESSA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO, DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL MARKETING

Il forte interesse per il potenziale individuale, il benessere del singolo e la salute organizzativa hanno motivato la scelta universitaria nell'ambito della psicologia del lavoro.

Le esperienze lavorative pregresse hanno permesso il miglioramento di skills relative alla capacità valutativa, organizzativa e di pianificazione.

Gli anni universitari sono stati fonte di ispirazione per la crescente motivazione verso gli ambiti della formazione e della ricerca. L'esperienza di tirocinio pratico valutativo presso il laboratorio Dimeila dell'INAIL ha permesso la pratica e lo svolgimento di attività inerenti la ricerca come, ad esempio, l'editing dei dati e sviluppo di report, mappatura di interventi di prevenzione e disamina e approfondimento della normativa di riferimento. Sono stata, inoltre, coinvolta nella preparazione e strutturazione dei materiali documentali allegati alla monografia INAIL 2025.

COMPETENZE PRINCIPALI

Competenze organizzative | Time management | Goal oriented | Lingua inglese

ESPERIENZA PROFESSIONALE

UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA | DAL 1 AL 30 giugno 2025

Research assistant

Supporto strategico e operativo alle attività di ricerca nell'ambito del progetto PROBEN.

CENTRO STUDI ARMANDO DIAZ-RECUPERO ANNI SCOLASTICI | ottobre 2023-maggio 2024; ottobre 2024- maggio 2025

Tutoring/docenza

Nel corso di tale esperienza lavorativa ho avuto modo di trasmettere agli studenti contenuti relativi all'insegnamento delle scienze umane quali psicologia, pedagogia, sociologia e antropologia. Ho inoltre, avuto modo di gestire, organizzare e programmare lezioni destinate a studenti di differenti classi di età.

CLINICA SAMADI | febbraio 2019 – febbraio 2020

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Durante questa esperienza lavorativa ho potuto sviluppare progetti riabilitativi individuali, condurre e svolgere gruppi riabilitativi ed effettuato valutazioni del funzionamento della persona, stabilendo obiettivi in funzione del progetto riabilitativo.

CLINICA VILLA ARMONIA NUOVA dicembre 2016 – gennaio 2019

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Durante questa esperienza lavorativa ho potuto elaborare progetti riabilitativi individuali, effettuare interventi riabilitativi in funzione del singolo progetto e condurre gruppi riabilitativi.

ISTRUZIONE E CORSI DI FORMAZIONE

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO, DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL MARKETING

LUGLIO 2023 | UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA

VOTAZIONE 110/110 E LODE

TESI: "L'EVOLUZIONE DELLO STATO DI BENESSERE NEL CONTESTO POST-PANDEMICO: L'AFFERMAZIONE DI NUOVE CONSAPEVOLEZZE LAVORATIVE"

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

NOVEMBRE 2021 | UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA

VOTAZIONE 110/110 E LODE

TESI: "DOMINANZA SOCIALE E DISTRIBUZIONE DELLE RISORSE: LA PANDEMIA DA COVID-19 UN CASO PARADIGMATICO"

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

SARA PELUZZI

LAUREA TRIENNALE IN TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

NOVEMBRE 2016 | UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

VOTAZIONE 110/110 E LODE

TESI: "COMPUTER - ADDED COGNITIVE REMEDIATION. L'IMPORTANZA DELL'INTERVENTO INTEGRATO NEL TRATTAMENTO DELLA SCHIZOFRENIA"

POST- LAUREAM

CORSO IN TALENT ACQUISITION & HEAD HUNTING SPECIALIST

NOVEMBRE 2024 - GENNAIO 2025 | UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA

CORSO DI FORMAZIONE INAIL RISCHI PSICOSOCIALI EMERGENTI E STRESS LAVORO CORRELATO: STRUMENTI DI VALUTAZIONE E GESTIONE PER IL SETTORE SANITARIO

9-10 OTTOBRE 2023

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO

SETTEMBRE 2023 - SETTEMBRE 2024 | INAIL CENTRO RICERCA MONTE PORZIO CATONE - LABORATORIO DIMEILA

CORSO DI LINGUA INGLESE

GENNAIO 2022 - LUGLIO 2023 | WALL STREET ENGLISH

ESPERIENZA RICERCA

COLLABORAZIONE CON IL LABORATORIO DI BUSINESS HEALTH PRESSO UNIVERSITÀ EUROPEA DI ROMA

LUGLIO 2023-IN CORSO

Nel corso della collaborazione con il laboratorio di Business Health, successivamente al conseguimento del titolo, ho partecipato a seminari e conferenze.

In particolare, è stato organizzato dal laboratorio, un convegno in modalità ibrida con sede presso l'Università Europea di Roma. Nel corso del convegno: "Sustainability 360° Conference Pathways to Innovation and Impact" ho avuto la possibilità di contribuire alla tavola rotonda accademica e aziendale attraverso un intervento personale. Il contributo è stato elaborato sui temi ESG nella cornice globale degli obiettivi di sviluppo sostenibile. La relazione da me presentata si è concentrata sul tema del lavoro dignitoso in relazione allo sviluppo sostenibile, analizzando i potenziali rischi di stress lavoro-correlato derivanti dall'adozione di nuove modalità lavorative e dall'impiego delle tecnologie digitali. La conclusione della relazione ha proposto possibili interventi organizzativi mirati a supportare il benessere dei lavoratori.

Inoltre, ho avuto l'opportunità di prendere parte alla definizione e stesura di elaborati destinati alla pubblicazione in riferimento alle tematiche di tutela e prevenzione del benessere psicofisico, del technostress e delle nuove modalità lavorative. Ad esempio, in un recente studio a cui ho partecipato, abbiamo analizzato il benessere psicosociale nei nuovi contesti lavorativi. Ci siamo concentrati su fattori come il multitasking, l'ambiguità di ruolo, le relazioni con i colleghi e le pratiche aziendali, utilizzando come modello di riferimento la teoria Job Demands-Resources.

Attualmente sto prendendo parte a un'attività di revisione focalizzata sul tema della Diversity & Inclusion. L'obiettivo principale dell'iniziativa è quello di analizzare il livello di benessere lavorativo nelle minoranze, con particolare attenzione alle dinamiche che influenzano l'inclusività all'interno degli ambienti professionali. La revisione si propone di raccogliere osservazioni e dati utili al fine di promuovere pratiche sempre più inclusive e sostenibili sul piano organizzativo e umano. Recentemente ho preso parte al seminario "Valutare i comportamenti negativi e le molestie morali. Il progetto SOLEIL per contrastare lo sfruttamento lavorativo" organizzato dall'Università Europea di Roma. È stato incentrato sulle tematiche del "lato oscuro" del lavoro, sulle buone pratiche organizzative nonché sul fenomeno delle molestie e dello sfruttamento in ambito lavorativo. In tale occasione ho avuto l'opportunità di intervenire su questo delicato argomento, con l'intento di promuovere il benessere organizzativo e contribuire al contrasto degli eventuali fattori di stress di origine organizzativa.

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO PRESSO INAIL CENTRO RICERCA MONTE PORZIO CATONE - LABORATORIO DIMEILA

SETTEMBRE 2023-SETTEMBRE 2024

Le attività del laboratorio si articolano nel supporto alla ricerca, sperimentazione e studio tecnico-scientifico dei rischi psicosociali, con l'obiettivo di tutelare la salute e sicurezza sul lavoro, prestando particolare attenzione ai lavoratori vulnerabili.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

SARA PELUZZI |

Le principali mansioni svolte durante questa esperienza includono:

- Editing dei dati e sviluppo di report sia per la valutazione preliminare che per quella approfondita dei nuovi moduli, contestualizzati al lavoro da remoto e alle nuove tecnologie della metodologia INAIL, applicata a un'azienda italiana del settore terziario avanzato.
- Mappatura degli interventi di prevenzione per le dimensioni relative al lavoro da remoto e all'utilizzo delle nuove tecnologie.
- Analisi e approfondimento della normativa vigente in materia di inclusione sociale, inclusione verticale e buone pratiche relative ai lavoratori vulnerabili.
- Editing monografico per pubblicazione su sito istituzionale.

Questa esperienza ha permesso di affinare le metodiche per effettuare analisi volte a identificare i criteri di selezione per argomenti di interesse ed estrapolare da costrutti teorici interventi concreti, con lo scopo di individuare indicazioni pratiche utili alle aziende per una corretta gestione del rischio SLC.

PUBBLICAZIONI

» ADDRESSING THE EMERGING HAZARDS OF HYBRID WORK: NEW TOOLS FOR ASSESSING AND MANAGING PSYCHOSOCIAL RISKS IN ITALY.

MATTEO RONCHETTI¹, CRISTINA DI TECCO¹, MONICA GHELLI¹, SIMONE RUSSO¹, IVAN MARZOCCHI², ILARIA OLIVO², LUIGI FUSCO², SARA PELUZZI¹, BENEDETTA PERSECHINO¹

¹INAIL DEPARTMENT OF OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL MEDICINE, EPIDEMIOLOGY AND HYGIENE, MONTE PORZIO CATONE (ROME), ITALY.

²SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME, ROME, ITALY