

## CURRICULUM VITAE

### DATI PERSONALI

**Sinesi Stefania**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

FEBBRAIO 2025-IN CORSO

Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Tutor Responsabile Psicologia Sociale

FEBBRAIO 2025-IN CORSO

Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Tutor Responsabile Psicologia delle organizzazioni e della comunicazione

GENNAIO 2025 – in corso

Università degli Studi di Salerno - Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della  
Formazione

Assegnista di Ricerca progetto: Benessere, prevenzione, inclusione :Rilevare e analizzare  
bisogni psicologici della comunità accademica

GENNAIO 2025-IN CORSO

Università Campus Biomedico Roma  
Psicoterapeuta centro Counseling Psicologico

DICEMBRE 2024 – in corso

Università degli Studi di Tor Vergata – Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Tutor Responsabile Psicologia Dinamica

DICEMBRE 2024 – in corso

Università degli Studi di Tor Vergata – Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Tutor Responsabile Psicologia Sociale

NOVEMBRE 2024-in corso

Università degli Studi Unicusano - Dipartimento di Psicologia  
Docente a contratto Psicologia della Salute nei contesti Pediatrico e Scolastico

DICEMBRE 2024 – in corso

Università degli Studi di Tor Vergata – Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Tutor Responsabile Tirocinio Psicologia Dinamica e Psicologia Sociale

MARZO 2023 – in corso

Università degli Studi di Salerno - Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della  
Formazione

Docente a contratto Psicologia generale (modulo di psicologia generale e psicologia dello  
sviluppo e psicologia dell'educazione)  
Responsabile attività didattica e d'esame

FEBBRAIO 2022- in corso

Università LUMSA (Roma)- Direttore Scientifico Master in Prevenzione e Trattamento  
integrato dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

*FEBBRAIO 2022 – in corso*

*Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Studi Umanistici - Corso di laurea in Filosofia*

*Docente a contratto Psicologia dello Sviluppo per le Scienze Umane*

*FEBBRAIO 2022- in corso*

*Università LUMSA (Roma)- Docente Master in Prevenzione e Trattamento integrato dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione*

*A.A. 2022/2023*

*Università degli Studi di Bari - Dipartimento Jonico in "Sistemi giuridici ed economici del Mediterraneo: società, ambiente, culture"*

*Docente a contratto Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

*FEBBRAIO 2022 - IN CORSO*

*Università degli Studi di Perugia - Corso di laurea Scienze per l'Investigazione e la Sicurezza*

*Docente a contratto Psicologia dei comportamenti a rischio*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

*FEBBRAIO 2022 - IN CORSO*

*Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Studi Umanistici - Corso di laurea in Filosofia*

*Docente a contratto Psicologia Generale A, B*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

*SETTEMBRE 2021- IN CORSO*

*Università LUMSA (Roma) - Dipartimento di Giurisprudenza, Economia, Politica e Lingue Moderne - Corso di laurea in Scienze del servizio sociale e del non profit*

*Docente a contratto Psicologia Sociale*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

*SETTEMBRE 2019 - IN CORSO*

*Azienda USL Umbria – Perugia Formazione sanitaria Docente Corso ECM "Le buone pratiche nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"*

**SETTEMBRE 2018- IN CORSO**

*Università degli Studi di Perugia - Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione*

*Docente a contratto insegnamento di Psicodinamica delle Relazioni Interpersonali*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

**MARZO 2018 - IN CORSO**

*Università degli Studi di Camerino*

*Docente a contratto PF24 Psicologia*

*Responsabile attività didattica e d'esame*

**SETTEMBRE 2017- GENNAIO 2018**

*Centro Cabrini Disturbi del Comportamento Alimentare*

*Responsabile Psicoterapeuta*

*Supervisione in fase di avviamento del centro dell'area psicologica*

**SETTEMBRE 2017- IN CORSO**

*Università Campus Bio-Medico di Roma*

*Tutor*

*Assistenza alla didattica insegnamento Disturbi del Comportamento Alimentare*

**GENNAIO 2017- LUGLIO 2021**

*Università degli Studi di Perugia*

*Psicoterapeuta responsabile dell'implementazione e dell'erogazione del servizio di Counseling Psicologico dell'Università degli Studi di Perugia rivolto a tutti studenti*

*Formatrice per corsi peer education studenti*

**GENNAIO 2017- LUGLIO 2021**

*Università degli Studi di Perugia*

*Psicoterapeuta Counseling Psicologico dell'Università degli Studi di Perugia*

*Formatrice per corsi peer education studenti*

**OTTOBRE 2016- OTTOBRE 2017**

*Università degli Studi di Perugia - Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione*

*Docente a contratto insegnamento di Psicologia dell'Educazione, corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche dei processi mentali.*

*Responsabile attività didattica e d'esame.*

**MAGGIO 2016- IN CORSO**

*Dynamo Camp - San Marcello Pistoiese (PT)*

*Assistenza Psico-Sociale*

*Psicoterapeuta - Responsabile terapia ricreativa per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni con disabilità, disturbi specifici dell'apprendimento, patologie gravi e croniche sia in terapia che in fase di ospedalizzazione che in fase di post ospedalizzazione*

**SETTEMBRE 2015- IN CORSO**

*Università degli Studi di Perugia-Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione*

*Cultore della Materia in Psicologia Dinamica*

**SETTEMBRE 2015- IN CORSO**

*AZIENDA USL UMBRIA - Perugia*

*Formazione sanitaria*

*Docente Esterno Psicologia*

GIUGNO 2014 – IN CORSO

NEVER GIVE UP ONLUS - Roma

No profit

Presidente, Socia fondatrice e Responsabile Comitato Scientifico NEVER GIVE UP ONLUS per la prevenzione e il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Direttore coordinamento e supervisione del team multidisciplinare integrato di nutrizionisti e altri professionisti.

Ente accreditato:

- dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri e dal Ministero della Salute.

- dall'Ufficio Regionale Scolastico del Lazio per la formazione di docenti delle scuole.

GIUGNO 2014- LUGLIO 2017

[C.U.R.I.A.MO](#) - Perugia

Assistenza Psico-Sociale e Sanitaria

Psicologa progetto EUROBIS – Rete Europea Epode per l'obesità in età evolutiva

Psicologa progetto "Miglioriamo lo stile di vita dei bambini"- programma sviluppato dalla Regione Umbria e patrocinato dal Coni.

Responsabile coordinamento team psicoterapeuti e nutrizionisti sul progetto sani Stili di Vita.

Formatrice peer educator per la promozione di sani stili di vita.

GENNAIO 2014 – GENNAIO 2015

Mediterraneo senza handicap (Roma)

Onlus per la prevenzione, la riabilitazione e l'integrazione sociale nell'ambito della disabilità

Consulente psicologa nella messa in atto, anche a livello sperimentale, di percorsi innovativi di formazione rivolti a persone disabili, le loro famiglie e gli operatori professionali

OTTOBRE 2013 – LUGLIO 2014

Villa Federico-Scalca (CS)

Centro psico-socio-educativo per bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento, disabilità, autismo e disagio sociale

Psicologa

OTTOBRE 2013 – LUGLIO 2014

Oasi Federico - Belvedere Marittimo (CS) - Centro Diurno per giovani e adulti con disabilità

Centro psico-socio-educativo per bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento, disabilità, autismo e disagio sociale

Psicologa

MAGGIO 2013- IN CORSO

FIGC

Istituzionale/Sport

Responsabile Scientifico-Editoriale progetto Ben-Essere (Settembre 2016- in corso)

Psicologa progetto Coni-FIGC rivolto a giovani detenuti presso il Carcere Minorile di Casal del Marmo – Roma (Novembre 2013 – in corso).

NOVEMBRE 2011-LUGLIO 2016

Policlinico Agostino Gemelli-Roma

Psicoterapeuta presso l'Unità Operativa Complessa di Consultazione Psichiatrica – Area dell'Età Evolutiva, dell'Adolescenza, della Psicopatologia Perinatale e dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Attività principali: attività di ricerca e clinica con adolescenti, giovani adulti e genitori



## FORMAZIONE

SETTEMBRE 2010 - MARZO 2011

Casa Chiara - Oasi Federico — Cetraro (CS)

Comunità di accoglienza residenziale per ragazze madri e donne in difficoltà con disabilità e patologie psichiatriche medio-gravi

Psicologa responsabile avviamento struttura

Attività principali: coordinamento del team, valutazione, inserimento degli utenti in struttura e trattamento.

MARZO 2024

Università Telematica S.Raffaele (Roma)

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Votazione 110e lode/110

SETTEMBRE 2016

Azienda Sanitaria USL Umbria

Diploma di Corso di Perfezionamento ECM "Le buone pratiche nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici.

AGOSTO 2016

Ordine degli Psicologi del Lazio

Annotazione Psicoterapeuta

AGOSTO 2016

S.P.A.D. (Scuola di Psicoterapia dell'adolescenza e dell'età giovanile a indirizzo psicodinamico) -Roma

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta (votazione 30 e lode/30)

LUGLIO 2015 Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma "La Sapienza" – Roma Dottore di ricerca in Psicologia Dinamica e Clinica (Ciclo XXVII)

MARZO 2014

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare - Palazzo Francisci –Todi

Abilitazione utilizzo terapia dello specchio per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare

MARZO 2013

Ordine degli Psicologi del Lazio

Abilitazione alla professione di Psicologo n° 1984

SETTEMBRE 2010 - MARZO 2011

Faculty of Psychology and Neuroscience, Clinical Psychological Science, Eating Disorders and Addiction - Maastricht University – Maastricht - Olanda

Abilitazione all'utilizzo del software per la registrazione dei movimenti oculari – Eye Link 1000 System (SR Research, Mississauga, Ontario, Canada) - e all'estrazione dei dati.

Applicazione EEG e utilizzo software EEGLAB.

SETTEMBRE 2010 - MARZO 2011

Assistente di Ricerca sotto la supervisione della professoressa A. Roefs. Titolo della ricerca: Attention bias for "forbidden food"

Attività principali: definizione paradigma di ricerca; valutazione e selezione del campione; sviluppo e definizione stimoli visivi e questionari; somministrazione e valutazione questionari; raccolta e valutazione dati attraverso Eye Link 1000 System.

MARZO 2010 - GIUGNO 2011

Università di Roma "La Sapienza" – Roma Abilitazione all'uso della S.V.I.A. - Scala di Valutazione dell'Interazione Alimentare caregiver-bambino (Lucarelli et al. 2002 - versione italiana della Feeding Scale, Chatoor, 1997

GENNAIO 2009 – LUGLIO 2010

Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma "La Sapienza" – Roma Laurea Magistrale in Psicologia dinamico - clinica nell'infanzia, nell'adolescenza e nella famiglia Tesi di laurea in Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza sotto la supervisione del professor M.

Ammaniti (110 e lode/110). Titolo: "Disturbi alimentari in infanzia: studio longitudinale di un

*campione di diadi madre - bambino raccolto presso il Children's National Medical Center (CNMC)- Washington, DC"*

**GENNAIO 2010-MARZO 2010**

*Children's National Medical Center (CNMC) - Washington, DC - USA*

*Istruzione/Assistenza Sanitaria*

*Internship presso Psychiatric - Infant and Toddler Mental Health Unit sotto la supervisione della professoressa I. Chatoor*

*Attività principali: membro del Multidisciplinary Feeding Disorders Team, composto da professionisti di differente specializzazione, per la discussione di diagnosi e percorsi di trattamento; responsabile della gestione del database, della raccolta e dell'inserimento dei dati; responsabile delle ricerca bibliografica; osservazione e codifica attraverso la Feeding Scale delle video registrazioni di interazioni alimentari di 580 famiglie; osservazione e codifica attraverso la Play Scale delle interazioni Caregiver-Bambino durante le sessioni di gioco; restituzione alle famiglie attraverso la tecnica del video feedback e intervento clinico*

**GENNAIO 2010 - MARZO 2010**

*Children's National Medical Center (CNMC) - Washington, DC - USA Abilitazione all'uso della Feeding Scale (Chatoor, 1997) per la codifica delle interazioni caregiver - bambino durante l'alimentazione*

**GENNAIO 2010 - MARZO 2010**

*Children's National Medical Center (CNMC) - Washington, DC - USA*

*Abilitazione all'uso della Play Scale (Chatoor, 1986) per la codifica delle interazioni caregiver – bambino durante le sessioni di gioco*

**SETTEMBRE 2007 - MARZO 2008**

*Universidad Complutense de Madrid – Madrid - Spagna*

*Istruzione*

*Borsa di studio Erasmus-Socrates*

**MARZO 2008 - LUGLIO2008**

*Hospital Infantil Universitario Niño Jesús – Madrid- Spagna*

*Attività principali: ricerca sullo sviluppo emotivo nei bambini, valutazione e trattamento bambini di età compresa tra 0 e 6 anni con disturbi generalizzati dello sviluppo, disturbi specifici dell'apprendimento, spettro autistico, problemi comportamentali e psicosi infantili. Lavoro clinico sull'espressione delle emozioni, la regolazione del comportamento ed altri aspetti relazionali, disturbi psichiatrici gravi della prima infanzia, attraverso l'utilizzo di strumenti educativi e ludici atti a potenziare lo sviluppo del bambino per evitare blocchi cognitivi o evoluzioni verso altri disturbi con prognosi più gravi; supporto psicologico di gruppo ai genitori.*

**MARZO 2008 – LUGLIO 2008**

*Borsa di studio Erasmus - Placement (Madrid)*

**NOVEMBRE 2007 – MARZO 2008**

*Centro de rehabilitación adicciones Fundación Instituto Spiral – Madrid – Spagna*

*Assistente di ricerca (Erasmus placement)*

*Attività principali: valutazione diagnostica e trattamento di pazienti adolescenti con dipendenza da alcool, droghe e nuove dipendenze*

**SETTEMBRE 2007 – MARZO 2008**

*Hospital General Universitario Gregorio Marañón - Madrid - Spagna*

*Internship presso il dipartimento di Psicologia y Psiquiatria del Niño y del Adolescent*

**SETTEMBRE 2005 – GENNAIO 2009**

*Facoltà di Psicologia 1 – Università di Roma "La Sapienza" - Roma Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica nell'infanzia,*

*nell'adolescenza e nella famiglia Tesi di laurea in Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza sotto la supervisione del professor M. Ammaniti (110/110). Titolo: "Disturbi alimentari in Adolescenza: studio esplorativo condotto presso l'Hospital General Universitario Gregorio Marañón e l'Hospital Infantil Universitario Niño Jesús di Madrid"*

SETTEMBRE 2000 – LUGLIO 2005  
Liceo Scientifico "Arcangelo Scacchi" Bari  
Diploma Scientifico Sperimentale

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

-Elaboratori di testo: MS Word, OpenOffice, LibreOffice Writer  
-Software grafico: Gimp, Photoshop, Illustrator, Canva  
-Fogli di calcolo: MS Excel, Calc, OpenOffice  
-Office365 (e i suoi servizi)  
-Programmi groupware: MS Teams, Slack, Asana, Trello  
-Programmi per creare presentazioni: Microsoft PowerPoint, Corel Presentation, OpenOffice Impress  
-Software statistico: Statistica, SPSS  
-Software specifici: EEGLAB

## **MADRELINGUA**

**Italiano**

## **ALTRA LINGUA**

**Inglese**

*Capacità di lettura*  
*Capacità di scrittura*  
Capacità di espressione orale

**Eccellente**  
**Eccellente**  
**Eccellente**

*Capacità di lettura*  
*Capacità di scrittura*  
Capacità di espressione orale

**Spagnolo**

**Eccellente**  
**Eccellente**  
**Eccellente**

**PUBBLICAZIONI  
(eventuali)**

*Sinesi, S. (2022). Oltre la punta dell'iceberg. Manuale sui Disturbi dell'Alimentazione. P.S. Edizioni*

*Sinesi, S. (2022). Oltre la punta dell'iceberg. Casi clinici di pazienti adolescenti con Disturbi dell'Alimentazione. P.S. Edizioni*

*Sinesi, S. (2018). Il ritmo di danza tra madre e bambino. In L. Dalla Ragione, P. Antonelli (a cura di) LE MANI IN PASTA. Il Pensiero Scientifico Editore*

*Sinesi, S., Gazzillo, F. (2016). Note sul trattamento di pazienti adolescenti. In F. Gazzillo (a cura di) Fidarsi dei pazienti: introduzione alla Control Mastery Theory. Raffaello Cortina Editore*

*Sinesi, S., Fiori, F. (2015). Disturbi del Comportamento Alimentare. In G. Martinotti, M. Di Giannantonio, L. Janiri (a cura di) Compendio di Psicopatologia. 2015 Fila 37*

*Cimino S., Cerniglia L., Paciello M., Sinesi S. (2012), A six-year prospective study on children of mothers with eating disorders: the role of paternal psychological profiles. European Eating Disorders Review.*

*Cimino S., Sinesi S., Monniello (2012), La perdita di un genitore nell'infanzia: uno studio empirico su un campione di pre-adolescenti. Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, 2, 79, 398-410.*

*La routine: le sane abitudini sono affare di famiglia. Nov 22, 2015 EUROBIS - Università degli Studi di Perugia*

*Autostima e percezione corporea: mettiamo al sicuro l'adolescenza. Jan, 30, 2016 EUROBIS - Università degli Studi di Perugia*

Editrice della sezione Psicologia I LIKE PUGLIA (on-line newspaper)

*Interviste*

*Rai1*

Uno Mattina 2019 <https://youtu.be/LPMdzJb6GU> Uno Mattina 2021  
<https://youtu.be/v12CBrWOpZA> TG1 2021

[https://youtu.be/D0\\_pFHOZS7U](https://youtu.be/D0_pFHOZS7U)

*Rai3*

GEO 2019

<https://youtu.be/oAxYis1bJHU> GEO 2021 <https://youtu.be/fCR9PPZi6Ug> Rai3 Puglia  
<https://youtu.be/BcxteyQhs6c>

*Italia1*

TG Studio Aperto <https://youtu.be/zw8mHI83QNo> TG Studio Aperto  
<https://youtu.be/BxKRtuzFmSE> Le lene <https://youtu.be/11H9d8CMmDU>

Sky-Sky TG24 <https://youtu.be/JGVLKmMEf2w>

<http://www.vita.it/it/article/2019/03/14/rompere-il-silenzio-sui-disturbi-alimentari-solo-il-10-chiede-aiuto/150942/>

[https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/19\\_marzo\\_14/anoressia-bulimia-giornata-disturbi-alimentari-cibo-corpo-1bb99854-465d-11e9-a4ff-e29a115180ab\\_amp.html](https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/19_marzo_14/anoressia-bulimia-giornata-disturbi-alimentari-cibo-corpo-1bb99854-465d-11e9-a4ff-e29a115180ab_amp.html)

<http://www.vita.it/it/article/2020/11/19/effetto-lockdown-impennata-di-anoressia-e-bulimia/157435/>

[https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/cards/never-give-up-storie-chi-non-si-arreso/sofia-l-autolesionismo-ricerca-dell-invisibilita\\_principale\\_amp.html](https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/cards/never-give-up-storie-chi-non-si-arreso/sofia-l-autolesionismo-ricerca-dell-invisibilita_principale_amp.html)

[https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/19\\_marzo\\_14/anoressia-bulimia-giornata-disturbi-alimentari-cibo-corpo-1bb99854-465d-11e9-a4ff-e29a115180ab\\_amp.html](https://www.google.it/amp/s/www.corriere.it/buone-notizie/19_marzo_14/anoressia-bulimia-giornata-disturbi-alimentari-cibo-corpo-1bb99854-465d-11e9-a4ff-e29a115180ab_amp.html)

**Roma, 25/03/2025**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Allegati: Documentazione

