

# CHIARA D'ONORIO DE MEO

## INFO PERSONALI

TELEFONO

E-MAIL

## LINK

[LinkedIn](#)

## COMPETENZE

Microsoft PowerPoint

● ● ● ● ●

Microsoft Office Word

● ● ● ● ●

Microsoft Outlook

● ● ● ● ●

Ability to Work in a Team

● ● ● ● ●

Microsoft Office

● ● ● ● ●

Microsoft Excel

● ● ● ● ●

## INTERESSI

Viaggi

Cultura

Sport

Fotografia

## LINGUE

Italiano

● ● ● ● ●

Inglese

● ● ● ● ○

Francese

● ● ● ● ○

## PROFILO PROFESSIONALE

Personalità intraprendente e determinata, sa inserirsi in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione, contribuendo proattivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e di team. Grande motivazione nel portare a termine i compiti assegnati entro i tempi stabili e secondo i requisiti prefissati, si dimostra versatile nel problem solving e incline al lavoro di squadra. Forte motivazione a crescere professionalmente.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Istruttrice Ginnastica Posturale

Formia

Gen 2022 — oggi

### Assistente Amministrativa , Società per la Organizzazione dei Campionati Europei di Nuoto 2022

Roma

Mag 2022 — Set 2022

- Funzione di alleggerimento del carico dei dirigenti, gestendo tutte le interazioni dei clienti per l'azienda, compresi appuntamenti, e-mail, interazioni via telefono e fax.
- Assistenza al responsabile d'ufficio in diverse attività su base giornaliera.

### Personal Trainer

Cassino

Gen 2022 — Apr 2022

- Personal trainer in studio privato

### Istruttrice Sportiva , BVA - Beach Volley Academy

Bibione

Mag 2019 — Mag 2019

- Formazione teoria e pratica degli studenti
- Spiegazione di regole, strategie e tattiche di gioco
- Organizzazione di programmi di allenamento

### Istruttrice Sportiva , Cooperativa Sociale Nuovo Orizzonte

Formia

Mag 2018 — Mag 2019

- Promozione dell'attività sportiva nelle scuole
- Formazione teorica e pratica degli studenti in sport individuali e di gruppo
- Gestione di attività relative allo sport inclusivo

### Assistente Sportiva, Atletica Gruppo Fiat Auto, di Claudio Papponetti

Formia

Apr 2017 — Mar 2023

- Partecipazione all'organizzazione e alla gestione degli eventi sportivi sul territorio
- Supporto per manifestazioni sportive podistiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Laurea Triennale in Scienze Motorie e della Salute , Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Cassino

Lug 2018

Tesi "Abuso emotivo nello sport"

### Diploma socio-psico-pedagogico , Liceo delle Scienze Umane - M. T. Cicerone

Formia

Giu 2013

## CORSI

### Master di Specializzazione in Management Olimpico e dello Sport, Scuola dello Sport - Roma

2019 - 2020

## STAGE

### Stagista in Ufficio Acquisti, Sport e Salute

Roma

Feb 2021 — Lug 2021

- Assistenza al responsabile d'ufficio in diverse attività su base giornaliera
- Collaborazione diretta con i fornitori per il mantenimento dei tempi di consegna

## ATTIVITÀ EXTRACURRICOLARI

### Volontaria Servizio Civile Nazionale , CESV - Centro di Servizio per il Volontariato del Lazio

Formia

Ott 2017 — Ott 2018

- Assistenza ai docenti nella gestione della classe
- Assistenza e supporto agli insegnanti di sostegno nelle attività scolastiche
- Affiancamento a ragazzi con disabilità e/o problematiche dell'apprendimento