

OGGETTO: *Istituzione e attivazione della I Edizione del Master Universitario di I livello dal titolo "Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro" per l'a.a. 2025-2026.*

UNIVERSITA' EUROPEA DI ROMA

Il Rettore

VISTO l'art. 3, comma 9, D.M. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 22 ottobre 2004, n. 270, che ha modificato il D.M. del 3 novembre 1999, n. 509;

VISTO il D.M. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 4 maggio 2005, pubblicato sul supplemento ordinario della G.U. del 13 maggio 2005, n. 110, che ha istituito l'Università Europea di Roma, non statale legalmente riconosciuta, e l'ha autorizzata a rilasciare titoli di studio aventi valore legale;

VISTO lo Statuto dell'Università Europea di Roma, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale - 16 maggio 2018, n. 112, e successivamente modificato con D.R. n. 89/24 del 18 giugno 2024, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale Serie Generale n.152 del 1° luglio 2024;

VISTO il Regolamento Generale di Ateneo emanato con D.R. 13 giugno 2019, n. 96/19;

VISTO il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. 19 dicembre 2019, n. 206/19;

VISTO il Regolamento Didattico d'Ateneo, emanato con D.R. n. 37/20 del 18 marzo 2020, e successivamente modificato con D.R. n. 300/23 del 29 novembre 2023;

VISTO il Regolamento della Scuola di Alta Formazione emanato con D.R. n. 150/25 del 09 giugno 2025;

VISTO il parere favorevole espresso dal Senato Accademico dell'Università Europea di Roma, nella riunione del 22 ottobre 2025, avente ad oggetto l'istituzione e l'attivazione della I edizione del Master di I livello dal titolo "Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro" per l'a.a. 2025-2026";

VISTA la delibera n. 99/25/CDA adottata dal Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma, nell'adunanza del 29 ottobre 2025, avente ad oggetto l'istituzione e l'attivazione della I edizione del Master di I livello dal titolo "Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro" per l'a.a. 2025-2026;

VISTO l'Accordo Quadro stipulato in data 18 novembre 2025 tra l'Università Europea di Roma ed Elidea Psicologi Associati;

VISTA la Convenzione attuativa stipulata in data 4 dicembre 2025 tra l'Università Europea di Roma ed Elidea Psicologi Associati, per l'istituzione e attivazione del master di I livello dal titolo "Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro" per l'a.a. 2025-2026",

DECRETA
Articolo unico

È istituita e attivata presso l'Università Europea di Roma la I edizione del Master Universitario di I livello dal titolo "Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro" per l'a.a. 2025-2026.

I requisiti e le modalità di ammissione, i contenuti e gli obiettivi degli insegnamenti e delle altre

Il Rettore

attività formative, la composizione ed il funzionamento degli organi del Master, le forme di svolgimento della prova finale e le condizioni del rilascio del titolo sono disciplinati dal Regolamento allegato al presente decreto, che ne costituisce parte integrante.

Roma, 4 dicembre 2025

Il Rettore
Prof. P. Amador Barrajón Muñoz, L.C.

Regolamento del Master di I livello in:

“Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro”

Edizione n. 1

Anno accademico 2025-2026

Art. 1 (Istituzione)

1. È istituito con delibera n. 99/25/ CDA del Consiglio di amministrazione dell’Università Europea di Roma e sarà attivato raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti, presso l’Università Europea di Roma, il Master di I livello in “Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro”, organizzato in collaborazione con ELIDEA Psicologi Associati. Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali del Master, comporta la mancata attivazione del Master stesso.

Art. 2 (Destinatari)

Il Master di I livello in: “Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro” è destinato sia a dirigenti, funzionari e quadri della Pubblica Amministrazione e delle organizzazioni del Terzo settore, sia a liberi professionisti psicologi, assistenti sociali ed educatori, manager che gestiscono gruppi, sia a neolaureati e/o studenti di psicologia, scienze dei servizi sociali e scienze dell’educazione e della formazione o materie affini.

Art. 3 (Obiettivi formativi e profili professionali)

Basandosi sulla nostra esperienza pluriennale sia nei processi di supervisione di team, sia di didattica universitaria in percorsi di specializzazione post lauream, il Master propone un percorso completo e approfondito sulle tecniche necessarie per condurre supervisioni organizzative, di team e individuali sia nell’ottica di diminuire l’eventuale rischio burn-out, sia per aumentare il benessere dei singoli e l’efficacia del gruppo.

Sbocchi occupazionali: Attività di supervisione e gestione dei gruppi nei servizi sociali o in ambito aziendale pubblico, privato e sportivo. In particolare, conseguito il diploma di master, il corsista sarà in grado di:

- avviare attività di supervisione professionale, nonché gestire e coordinare gruppi di lavoro;
- governare, a diversi livelli, ambienti organizzativi complessi, utilizzando strumenti teorici e metodologici aggiornati;

Art. 4 (Durata e Frequenza)

1. Il Master ha una durata complessiva di un anno e si svolge da gennaio 2026 a dicembre 2026

2. Le lezioni, che inizieranno nel mese di gennaio 2026 e si concluderanno nel mese di dicembre 2026, si terranno in modalità mista nei giorni seguenti:

- venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:45
- il sabato dalle ore 9:00 alle ore 13:30 a week end alternati, per un totale di 17 week end.

3. La frequenza del corso è obbligatoria, salvo appositi accordi convenzionali. La percentuale minima di frequenza delle attività didattiche (in aula e/o online) è stabilita nella misura del 70% del monte orario complessivo.

Art. 5
(Articolazione e programma didattico)

1. L'attività formativa corrisponde a n.60 crediti formativi universitari (CFU).

2. L'articolazione del Master è così definita:

Attività didattica	42 CFU
Tirocinio/Project Work	10 CFU
Prova finale	8 CFU
Totale	60 CFU

3. Il programma didattico del Master prevede n. 204 ore di lezione ed è così definito:

Tab.2 – PROGRAMMA DIDATTICO				
MODULO/INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Tot. Ore	Tot. Ore lezione
<i>1° categoria – La supervisione come strumento del benessere organizzativo (10 cfu)</i>				
1) La Supervisione come strumento di benessere: struttura, obiettivi, tipologie di supervisione e contesti applicativi I contesti organizzativi, i ruoli di direzione e di coordinamento. Leadership e coordinamento del personale.	M-PSI/06	2	50	12
2) Il concetto di benessere organizzativo e individuale secondo l'OMS Gli strumenti organizzativi per l'aumento e il mantenimento del benessere	M-PSI/06	2	50	12
3) Le tipologie di supervisione: organizzativa, psicologica, di gruppo e	M-PSI/06	2	50	12

individuale Il ruolo e le competenze del Supervisore per ogni tipologia di Supervisione. Soft skills e competenze tecniche				
4) Tutela e sicurezza dei lavoratori: aspetti normativi e giuridici. Il ruolo della Supervisione Laboratorio di approfondimento e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
5) Monitoraggio e valutazione del processo di supervisione individuale e di gruppo Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
6) Gli aspetti deontologici della supervisione Laboratorio di approfondimento e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
2° categoria – Metodi e tecniche di Supervisione psicologica e organizzativa (5 cfu)				
7) La supervisione in team dal punto di vista organizzativo: gestione per obiettivi e risultati e gestione dei processi comunicativi – modelli e strumenti Laboratorio di approfondimento e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
8) La supervisione psicologica in team e i bias cognitivi – modelli e strumenti Laboratorio di approfondimento e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
9) La supervisione “sui casi” dal punto di vista organizzativo e psicologico – modelli e strumenti Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
10) La supervisione “individuale” dal punto di vista organizzativo e psicologico – tecniche e strumenti Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12

11) Le dinamiche di gruppo nella squadra Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
<i>3° categoria – Gestione e conduzione delle dinamiche di gruppo (7 cfu)</i>				
12) La gestione di situazioni complesse: stress, affaticamento emotivo, rischio burn-out Tecniche per il supporto emotivo	M-PSI/06	2	50	12
13) La comunicazione all'interno dell'organizzazione e delle equipe di lavoro Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
14) Le relazioni complesse e quelle funzionali all'interno dell'organizzazione e delle equipe di lavoro Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
15) La gestione dei conflitti all'interno delle organizzazioni e delle equipe di lavoro Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
16) I rischi psicosociali: valutazione del rischio stress nel gruppo di lavoro Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
17) I rischi psicosociali: segnali di burn-out Laboratorio esperienziale e analisi dei casi	M-PSI/06	2	50	12
LABORATORI (supervision, peer to peer supervision, seminari, challenges etc)	MPSI/06	8	331	
TIROCINIO / PROJECT WORK		10	375	
PROVA FINALE		8	250	
	TOTALE	60	1500	

4. La lingua ufficiale del Master è l'Italiano.

Art. 6

(Prova finale e conseguimento dell'attestato finale)

1. Il rilascio del Diploma finale di Master di I livello in “Supervisione individuale e di Team. Metodi e strumenti di promozione del benessere sul lavoro” e la conseguente acquisizione dei n. 60 CFU sono condizionati:

- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70%;
- al completamento di tutte le ore di *tirocinio/project work*;
- al superamento della prova finale.

2. Per la prova finale i partecipanti verranno suddivisi in sottogruppi ed a ogni gruppo verrà assegnato un caso di studio su uno o più temi trattati durante il master. Sarà prevista un'esposizione e discussione del caso accompagnati da presentazione power point davanti alla commissione. La votazione per la prova finale è deliberata dalla Commissione giudicatrice a maggioranza assoluta dei componenti ed è espressa in cento decimi con possibilità di lode. La prova s'intende superata con la votazione minima di 66/110.

Art. 7

(Sede Amministrativa e sede delle attività didattiche)

1. La sede amministrativa del Master è quella dell'Università Europea di Roma.
2. La sede delle attività didattiche in presenza è quella dell'Università Europea di Roma.
3. Il Corso di Laurea di riferimento è il Corso di Laurea in Psicologia.

Art. 8

(Organi)

Sono Organi del Master:

Il Direttore: Gabriele Giorgi

Il Coordinatore: Andrea Mazzeo

Il Collegio dei Docenti:

Docenti UER: Gabriele Giorgi, Matilde Bini, Federico Alessio, Georgia Libra Finstad

Esperti esterni: Andrea Mazzeo, Enrica Piermattei, Debora Penco, Massimo Dall'Olio, Giuseppina Ferraro, Francesco Mallardi.

Art. 9

(Requisiti di iscrizione)

1. Possono partecipare al Master sia studenti italiani che stranieri. Per poter essere iscritti al Master è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

a) Laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale del 3 novembre 1999 n. 509;

- b) Laurea ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
c) Lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004.
2. Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al master. I titoli di studio conseguiti all'estero verranno valutati dall'organo competente per la dichiarazione di equipollenza, ai solo fini dell'iscrizione al Master, secondo la vigente normativa.
3. I requisiti per l'ammissione al Master dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione.
4. Per difetto dei requisiti si potrà disporre in qualsiasi momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.
5. Possono essere ammessi i laureandi che, in Italia, conseguano il titolo entro il primo appello di laurea successivo all'avvio del Master e che, alla data dell'iscrizione, siano in difetto delle sole attività previste per la prova finale. L'immatricolazione avviene sotto condizione e l'iscrizione decade nel caso di mancato conseguimento del titolo d'accesso nei termini stabiliti. In tal caso non è previsto il rimborso del contributo d'iscrizione versato.

Art. 10

(Uditori)

1. Gli uditori non sono ammessi a partecipare a questo Master.

Art. 11

(Selezione dei candidati)

1. Il Master è un corso *post lauream* a numero chiuso. Il numero massimo di iscritti è fissato in n. 27 posti.
2. Modalità di ammissione:
- a) valutazione del CV
- b) colloquio motivazionale: i consulenti ELIDEA insieme all'Università Europea di Roma si occuperanno di valutare la motivazione dei partecipanti costruendo una graduatoria

Art. 12

(Quota d'iscrizione)

1. La **tassa d'iscrizione ordinaria al Master è stabilita in € 3.200 (+ €16 imposta bollo)**, da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:
- I^a rata € 1.200 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;
- II^a rata € 1.000 entro il 30 aprile 2026
- III^a rata € 1.000 entro il 30 settembre 2026
2. La **tassa d'iscrizione agevolata per gli studenti e gli ex studenti dell'UER, soci e dipendenti dell'attuale partner** è stabilita in € 2.700(+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto

dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:

I^a rata € 1400 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;

II^a rata € 650 entro il 30 aprile 2026

III^a rata €650 entro il 30 settembre 2026

3. La tassa d'iscrizione agevolata per tutti coloro che si iscriveranno entro il 21/12/2025 è stabilita in € 2.500 (+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:

I^a rata € 1500 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;

II^a rata € 500 entro il 30 aprile 2026

III^a rata € 500 entro il 30 settembre 2026

4. Gli uditori non sono ammessi a partecipare a questo master.

5. Ai pagamenti dilazionati effettuati dopo la data di scadenza delle rate, ad eccezione della rata di iscrizione, verranno applicati gli interessi di mora, secondo le modalità riportate nel vigente Regolamento Tasse e contributi dei corsi di Laurea dell'Università Europea di Roma.

6. Le tasse potranno essere ridotte in forza di specifiche convenzioni con Enti, Associazioni, Istituzioni che potranno versare delle borse di studio a favore dei partecipanti. In caso di pagamenti dilazionati, le eventuali agevolazioni verranno detratte a partire dall'ultima rata.

7. Il mancato pagamento dell'intera quota d'iscrizione al Master precluderà il rilascio del diploma finale/attestato di partecipazione.

Art.13

(Domanda di ammissione e procedura d'immatricolazione)

1. Per partecipare alla selezione di cui all'art.11 comma 2, il candidato deve inviare la domanda di ammissione online all'indirizzo e-mail postlauream@unier.it, allegando il proprio CV. Il candidato sarà successivamente contattato per un colloquio motivazionale.

2. Una volta ricevuta la comunicazione di ammissione al Master, la domanda d'immatricolazione dovrà essere presentata tramite il sistema informatico Esse3 **entro il 25 gennaio 2026**, secondo le modalità indicate nella pagina web del corso e di seguito riportate:

- registrarsi nel sito www.universitaeuropaeroma.it nella sezione "ESSE3". La registrazione permette la creazione delle credenziali (Username e Password).
- compilare online la domanda di iscrizione, accedendo con le proprie credenziali al sistema informatico di Ateneo;

2. Durante la procedura di immatricolazione sul sistema Esse3 dovranno essere caricati i documenti con allegati esclusivamente in formato .pdf (ogni allegato non dovrà superare i 5 MB - non sono ammessi invii di fotografie):

a) Per i cittadini italiani e stranieri:

- una fotografia formato tessera
- copia di un documento di riconoscimento (fronte/retro) in corso di validità
- copia del codice fiscale (fronte/retro) in corso di validità

- autocertificazione del titolo universitario
- autocertificazione del diploma di maturità

b) Per i soli cittadini stranieri:

copia del titolo straniero tradotto, legalizzato e accompagnato dalla dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente rappresentanza diplomatica o consolare italiana, secondo le norme vigenti in materia di ammissione di studenti stranieri ai corsi di studio nelle Università italiane (solo per i possessori di titolo di studio non dichiarato equipollente) oppure l'Attestato di Verifica del titolo da parte di Cimea.

3. Per completare la procedura di immatricolazione sopra indicata è necessario scaricare il MAV e procedere al pagamento.

4. La documentazione di cui al comma 2 del presente articolo non necessita di essere inviata, in quanto la procedura è informatizzata.

**Art. 14
(Tirocinio)**

1. Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per circa n. 375 ore, sarà svolto in aziende e/o enti pubblici o privati convenzionati. In alternativa al tirocinio curriculare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un *project work* su un argomento specifico individuato dal Direttore del Master.

**Art. 15
(Doppia iscrizione e incompatibilità)**

1. Ai sensi e per gli effetti della legge 12 aprile 2022, n. 33 e del D.M. 29 luglio 2022, n. 930, è consentita l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di laurea o di laurea magistrale; è altresì consentita, ai sensi della medesima disciplina, l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di dottorato di ricerca o a un corso di specializzazione non medica.
2. La doppia iscrizione è consentita previa verifica dei requisiti previsti dalla disciplina generale richiamata al comma 1 del presente articolo.
3. Fanno eccezione i Corsi di perfezionamento e aggiornamento professionale.